

## wingwave Sport-Coach-Ausbildung



21. – 24. Juni 2012

In Kooperation mit dem Besser-Siegmund-Institut, Hamburg

### Teilnehmer:

Das viertägige Training richtet sich an Trainer aus dem Leistungssport, (angehende) Sportwissenschaftler, (Sport-)Psychologen und Coaches. Es ist ein zusätzliches Modul zu Ihrer Ausbildung in NLP, Psychologie, Sportwissenschaften oder einer langjährigen Trainererfahrung.

### Zum Seminarinhalt:

Die Inhalte des Trainings beziehen sich auf die wingwave-Methode, wie sie in dem Buch der Diplom-Psychologen und **Methoden-Begründer Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund**: «„wingwave-Coaching: Wie der Flügel-schlag eines Schmetterlings - EMDR im Coaching“ (2010 - Neuauflage), beschrieben ist.

Entgegen der „klassischen“ wingwave - Ausbildung werden die Einsatzmöglichkeiten der Methode speziell für den sportlichen Kontext aufgezeigt. Themen werden daher u. a. sein:

- Behebung der Trainingsweltmeister-Problematik
- Abbau von sportbezogenen Ängste und Blockaden
- Verletzungsrehabilitation aus psychologischer Sicht
- Ressourcencoaching
- Belief-Arbeit: Vertrauen in den eigenen Körper
- Bewegungsablaufoptimierung
- Treffsicherheit „programmieren“ (z.B. beim 11-Meter-Schießen im Fußball oder 7-Meter-Werfen im Handball)
- „wingwave“ rückwärts“ zur Abkühlung von Heißhungerattacken

### Kontakt und Anmeldung:

Besser-Siegmund-Institut GmbH  
Mönckebergstraße 11  
20095 Hamburg  
Tel. +49 (0)40 3252 849-0  
Fax +49 (0)40 3252 849-17  
info@besser-siegmund.de  
www.besser-siegmund.de  
www.wingwave.com

○○○ BESSER  
○○○ SIEGMUND  
○○○ INSTITUT

Institut für praxisbezogene  
psychologische Programme GmbH  
Coaching & Training

Da es sich bei der Ausbildung um eine **Charity-Veranstaltung** handelt, arbeiten alle Coaches **ehrenamtlich** und **alle Erlöse kommen dem Verein Bahnungsmomente zugute**, der u.a. das Forschungsprojekt „Experimentelle Grundlagenforschung zur Validierung der wingwave-Methode“ unterstützt. Die Räumlichkeiten werden unentgeltlich vom Besser-Siegmund-Institut gestellt.

## Literaturempfehlungen:

Besser-Siegmund, Cora /Siegmund, Harry (2010): wingwave-Coaching: wie der Flügel-schlag eines Schmetterlings.". Überarbeitete und erweiterte Neuauflage von "EMDR im Coaching". Mit einer wingwave-CD Junfermann Verlag, Paderborn.

Klein, G. (2009). Erfolge zum Wundern – wingwave-Coaching bei Handballern. Handball training, 5+6, 60-65.

## Kosten:

1.000,-- Euro

## Die Trainer:



**Cora-Besser-Siegmund** ist zusammen mit ihrem Mann Harry Siegmund Entwicklerin der **wingwave**-Methode. Sie ist approbierte Psychotherapeutin, NLP-Lehrtrainerin (DVNLP) und –Lehrcoach (ECA) sowie Supervisorin für EMDR (Eye Movement Desensitization and Re-processing).

**Günter Klein** ist Dozent am Institut für Kognitions-und Sportspielforschung der Deutschen Sporthochschule Köln für den Bereich Handball. Der Sportwissenschaftler und A-Lizenzinhaber ist ehemaliger Bundesliga-Handballtrainer und ist an der Sporthochschule neben seiner Lehrtätigkeit im Handball für die Beratung von StudentInnen mit Prüfungsängsten und Leistungsblockaden zuständig. Nebenbei hat er noch eine eigene Praxis in der er Klienten mit diversen Thematiken mit u.a. **wingwave** erfolgreich behandelt.



**Marco Rathschlag** ist ebenfalls Dozent am Institut für Kognitions-und Sportspielforschung der Deutschen Sporthochschule Köln für den Bereich Handball. Er ist sowohl Sportwissenschaftler sowie Diplom-Psychologe und absolvierte im Anschluss an seine A-Lizenz weiterhin das Studium zum Diplom-Trainer an der Trainerakademie Köln. Neben seiner Tätigkeit als Dozent promoviert er am Institut mit dem Thema: „Experimentelle Grundlagenforschung zur Validierung der **wingwave**-Methode.“

**Karsten Schul** ist Dozent am Institut für Kognitions-und Sportspielforschung der Deutschen Sporthochschule Köln für den Bereich Basketball, in dem er momentan promoviert. Der Sportwissenschaftler und A-Lizenz-Inhaber ist ehemaliger Bundesliga-Basketballtrainer und ist u. a. im Trainerstab der luxemburgischen Basketball-Nationalmannschaft.



Mönckebergstraße 11 - D-20095 Hamburg

FON: +49 (0)40-3252 849-0

FAX: +49 (0)40-3252 849-17

## Anmeldung für das WINGWAVE-Coaching: DAS TRAINING

Name, Vorname	Jahrgang	Ich bin auf <b>wingwave</b> aufmerksam geworden durch:  <input type="radio"/> Internet <input type="radio"/> Werbung <input type="radio"/> Empfehlung <input type="radio"/> Kongress <input type="radio"/> Vorträge <input type="radio"/> Infoveranstaltung <input type="radio"/> Bücher, Artikel <input type="radio"/> sonstiges
Anschrift	Fon, Fax, E-Mail	
Beruf, jetzige Tätigkeit		
Ausbildung im Bereich NLP, Psychologie, Sportwissenschaften oder einer langjährigen Trainererfahrung.		

Hiermit melde ich mich für **das viertägige wingwave® - Training** an vom **(bitte 1 x ankreuzen)**

**21. - 24.06.2012**

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Das **wingwave®** - Training ist keine Therapie oder kann eine solche ersetzen, sondern professionelle Selbsterfahrung und Weiterbildung. Die Kursteilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Der Preis für dieses Seminar-Special beträgt EUR 1.000,- und kommt vollständig dem Verein Bahnungsmomente e.V. zu Gute. Mit der Anmeldebestätigung erhalte ich den Coachvertrag für **wingwave®** - Coaching (Der Wortlaut ist als unverbindlicher Mustervertrag auf der Homepage unter [www.wingwave.com](http://www.wingwave.com) einzusehen.)

### Anmeldebedingungen

- 1) Nach Eingang Ihrer Anmeldung für das **wingwave** - Training mit rechtsgültiger Unterschrift (per Post oder Fax) erhalten Sie eine **Anmeldebestätigung und den Coaching Vertrag**. Der rechtsgültig unterschriebene Coaching-Vertrag ist ebenfalls Teilnahmevoraussetzung. Senden Sie ihn bitte unterschrieben an uns zurück oder bringen Sie ihn zum Training mit. Nach Erhalt der jeweiligen Rechnung bezahlen Sie per Überweisung auf unser angegebenes Konto (bitte geben Sie Rechnungsnummer, Namen, Seminarbezeichnung und Termin an). Bei Zahlungen aus dem Ausland, beachten Sie bitte die zusätzlich anfallenden Überweisungsgebühren oder senden Sie uns bitte ausschließlich in EUR ausgestellte Schecks.
2. Ihr Seminarplatz ist fest reserviert, sobald Ihre Anmeldung vorliegt.
3. Bei Rücktritt nach der Anmeldung erheben wir nach Eingang der **schriftlichen Rücktrittserklärung** folgende Gebühren:
  - bis 30 Tage vor dem ersten Seminar: € 25,00 Bearbeitungsgebühr
  - bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Gebühr
  - danach: die gesamte Gebühr des Seminars

Die Zahlung der halben oder vollen Seminargebühr entfällt, wenn der für Sie reservierte Platz bei allen Seminaren über unsere Warteliste neu besetzt werden kann. In diesem Fall entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 25,-. Bei Rücktritt nach Beginn der Weiterbildung werden keine Seminargebühren erstattet.