A-Trainer - Talententwicklung

Lernziele
- Basiskenntnisse fürs Kindertraining
- Talentbegriff
- Anforderungsprofil eines U11 A-Trainers
- DBV Struktur an der Basis
- Ausbildung bis U11 - Philosophie des BT
- Praxis allgemeine Vielseitigkeit & sportartgerichtete Ausbildung

Basiskenntnisse fürs Kindertraining
- Was hat für Kinder Bedeutung?
  - Freude & Spaß am TUN
  - Team
  - Trainer - wer von euch ist ein U11 Trainer?
  - lernen, sich verbessern
- Was motiviert?
  - Herausforderungen, die it Anstrengung lösbar sind
  - Lob!! anstatt Strafe
  - Selbstbestimmung

Talent (-entwicklung)
- „Talent besitzt oder ein Talent ist, wer auf der Grundlage von DISPOSITION, LEISTUNGSBEREITSCHAFT und GESELLSCHAFTLICHEN RAHMENVORAUSSETZUNGEN über dem Altersdurchschnitt liegende ENTWICKLUNGSFÄHIGE LEISTUNGSRESULTATE erzielt.
- TalententwicklungsPROZESS - ein aktiver, pädagogisch begleiteter Veränderungsprozess, die ganze PERSÖNLICHKEIT betreffend
- ein Blick zur Expertiseforschung - was zählt?
  - Hauptsache Motivation
  - Leidenschaft
  - Bewusst üben - deliberate practive
  - früh beginnen und unermüdlich weitermachen

Anforderungsprofil eines U11 A-Trainers
- Der "Kinderfänger" von Hammeln
- Persönlichkeitseigenschaften
  - Gelassenheit
  - Feuer & Begeisterung
  - Authentizität
  - Fähigkeit Freude und Positives zu vermitteln
  - Empathie
- Wissen über...
  - Lernen, Methodik & Didaktik
  - kindliche Entwicklung
  - Badminton (Bausteinsystem bis U11/U13)

DBV Struktur an der Basis
- Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt
- Talentscoutausbildung
- Aufbau von Talentnestern

Ausbildung bis U11, meine Philosophie
- DBV Bausteinsystem
  - Was soll in den Altersklassen bis U7-U11/(U13) vermittelt werden
  - siehe X-tra pdf - kompletter Inhalt Bausteinsystem
- meine Philosophie
  - VORBILD sein
  - höchste Ansprüche an mich und die Kinder
  - Kreativität fördern
  - Selbstwirksamkeit fördern
  - jede 100% und keine Einheit fällt aus
  - vielseitige, sportartgerichtete und sportartspezifische Ausbildung
- Sportpraktische Leitorientierung
  - Koordination & Athletik
  - Technik
  - Persönlichkeits-entwicklung
  - Spielfähigkeit
  - Schnelligkeit

Praxis, allgemeine Vielseitigkeit & sportartgerichtete Ausbildung
- Gleichgewichtstraining
  - vielfältige Anregungen ermöglichen
  - Langbank, Slack Line
  - Balance Board, Kreisel, Trampolin
  - gleichzeitig Schulung der KONZENTRAIONSfähigkeit
- Koordination & Rhythmus
  - einfache Koordinationsleiter
  - Doppel-KL
  - X-Blocks
  - farbige Leisten
  - Reifen
- Auge-Hand-Koordination (werfen-fangen)
  - gut zu fangende Bälle (Cross Boule)
  - von einem zu zwei Bällen
  - allein oder mit Partner
  - Zielwerfen
  - auf Weite werfen

Dirk Nötzel, Bundestrainer Talententwicklung; A-Trainerausbildung 19.12.2014