

Einladung

Wir eröffnen das erste „Visuelle Fitness-Studio“ in Deutschland!

Ein leistungsfähiges visuelles System ist in fast allen Sportarten ein großes Thema. Dabei geht es **nicht** um Brillen und Kontaktlinsen, sondern um Sehfunktionen. In der Kette von Bild-/Informationsaufnahme über die

Verarbeitung im Gehirn bis zur Umsetzung in Entscheidung (Auge-Hand-Koordination) gibt es muskuläre und neuronale Störungen, die zu einer langsamen oder schlechten Performance führen können.

Obwohl die meisten Trainer um die zentrale Bedeutung der visuellen Wahrnehmung wissen, wird dieses Thema - auch aufgrund fehlender professioneller Ansätze - eher stiefmütterlich behandelt.

Genau hier setzt das DynamicEye – Training an, denn Fakt ist: viele Sportler sind noch lange nicht auf dem Höhepunkt ihrer visuellen Leistungsfähigkeit.

Im VisuLab, dem ersten visuellen Fitness-Studio Deutschlands, können Athleten Ihre visuelle Leistungsfähigkeit testen lassen und mit modernen Trainingsgeräten die „Visual Skills“ verbessern. Die Athleten unseres Kooperationspartners Olympiastützpunkt Rheinland nutzen diese Möglichkeit bereits auf dem Weg nach Rio.

Offizielle Eröffnung:

Wann? Mittwoch, 30.9.2015 von 9.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Wo? Sportinternat des 1.FC Köln, Olympiaweg 50, Sportpark Müngersdorf, Köln

Wir bitten um kurze Anmeldung, damit wir genügend Zeit haben, Ihnen die Vermessungen und das Training praktisch vorzustellen. Sollten Sie an diesem Tag keine Zeit finden, können Sie gerne einen anderen Termin vereinbaren.

Wir freuen uns auf Sie.

Sportliche Grüße

Sabine Nebendahl und Stefanie Hennigfeld

www.dynamic-eye.de

Bitte schicken Sie nachstehende Anmeldung an stefanie@dynamic-eye.de (Tel.: 170-45 46 455)



Anmeldung (stefanie@dynamic-eye.de)

Bitte Kästchen mit „X“ ankreuzen!

Ja, ich/wir kommen zur offiziellen Eröffnung des visuellen Fitness-Studios. Wir kommen ca. um

Nein, ich kann nicht teilnehmen, würde aber gerne an einem anderen Tag kommen

Bitte melden Sie sich wegen Terminvereinbarung:

Name:

Firma:

Anzahl:

Email:

Tel:

Wann? Mittwoch, 30.9.2015 von 9.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Wo? Im Sportinternat des 1.FC Köln, Olympiaweg 50, Sportpark Müngersdorf,
Köln



www.dynamic-eye.de – stefanie@dynamic-eye.de 0170-45 46 455