

# High Performance Dynamics in Team Sports

Ein Kooperationsprojekt der  
*Technischen Universität München*  
*University of Windsor, Kanada*  
*Ludwig-Maximilians Universität München*



## Das Projekt

### Dynamik für starke Teams

Eine gute Teamdynamik ist eine der wichtigsten Faktoren für Teamerfolg. Bislang wurde hier aber hauptsächlich der Einfluss von Trainern untersucht. Mittlerweile konnten aber verschiedene Studien zeigen, dass der Einfluss von Athleten auf andere Athleten ebenso wichtig für optimale Leistung ist.

In einer aktuellen Studie entwickeln Wissenschaftler der beiden beteiligten Münchner Universitäten, sowie der University of Windsor, ein Modell, um dieses Phänomen besser verstehen zu können.

### Forschung will von den Besten lernen

Um Teamdynamik zu verstehen, arbeiten wir mit Teams höherer Leistungsklassen aus unterschiedlichen Sportarten zusammen.

Für unsere Befragung suchen wir Trainer/innen, die unseren Fragebogen in ca. 10 – 15 Minuten bearbeiten. Die Bearbeitung kann Online oder vor Ort innerhalb kurzer Zeit durchgeführt werden.

Wir  
suchen  
starke  
Teams

## Was wir anbieten

### Von der Forschung lernen

Als Universitäten ist es unser Ziel, Zusammenhänge zu verstehen und gesammeltes Wissen für Andere bereit zu stellen.

Allen beteiligten Teams bieten wir daher die Möglichkeit an, die zusammengefassten Ergebnisse dieser Studie im Anschluss zur Verfügung zu stellen. Dies geschieht in vollständig anonymisierter Form, d.h. die Daten können nicht den einzelnen Teams oder Sportlern zugeordnet werden.

**Verantwortlicher Projektleiter:** Christopher Mächel  
(christopher.maechel@tum.de) / +49 170 7755398

Kontakt