

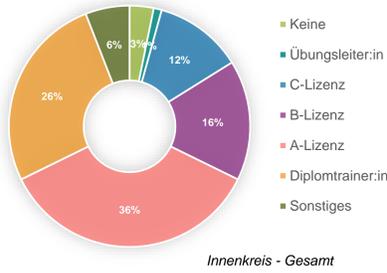


Befragung rund um den Menstruationszyklus im deutschen Leistungssport - Trainer:innen

Themengruppe Frau im Leistungssport

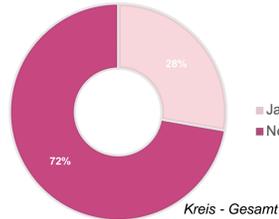
Demographische Daten

Gesamt	
(m/w/d)	186 (125/60/1)
Jahre	37,3 ± 11,1
N Sportlerinnen	9 ± 11
Alter Trainingsgruppe	18 ± 5,5
Trainer:inerfahrung	12,4 ± 9,2

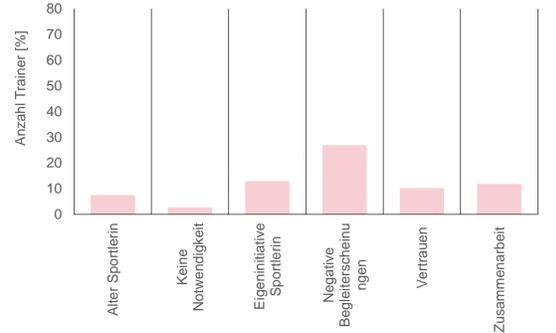


Kommunikation

Ich spreche mit meinen Sportler:innen über Ihren Menstruationszyklus...

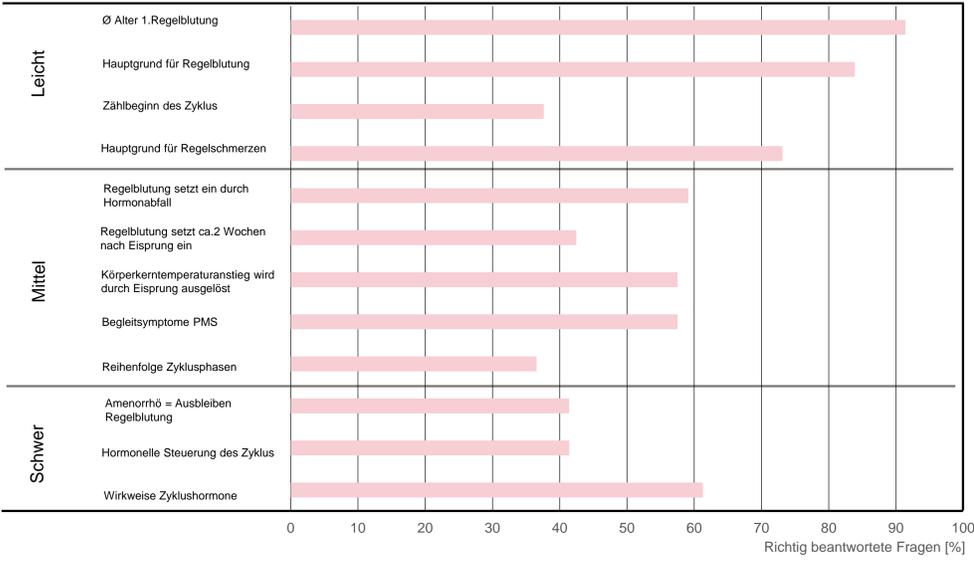


Ich spreche mit meinen Sportler:innen über den Menstruationszyklus, wenn...

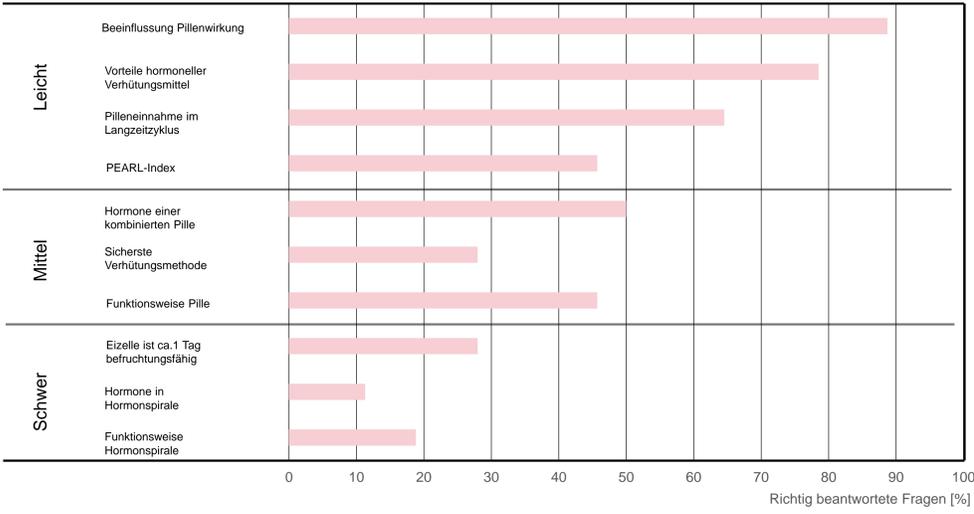


Wissensstand

Was weiß ich als Trainer:in über den Menstruationszyklus...

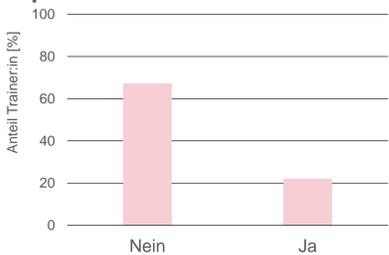


Was weiß ich als Trainer:in über hormonelle Verhütung...

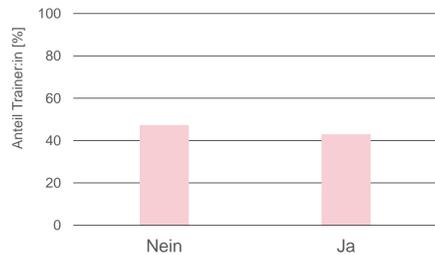


Triade der Sport treibenden Frau/RED-S

Ich weiß, was die Triade der Sport treibenden Frau ist...



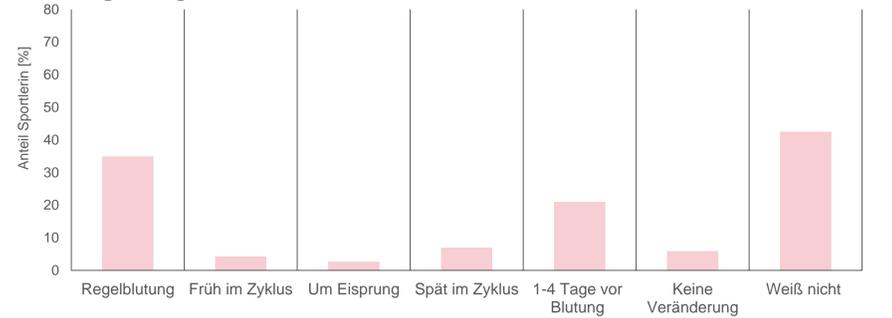
Ich weiß, was RED-S bedeutet...



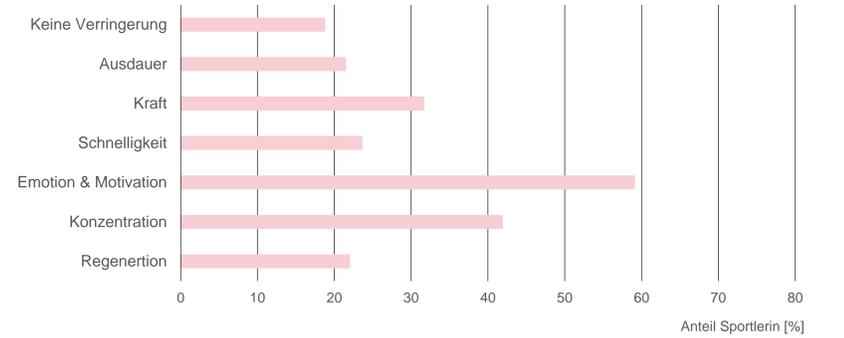
Die Kategorie „Weiß nicht“ wird an dieser Stelle nicht berichtet.

Leistungsfähigkeit

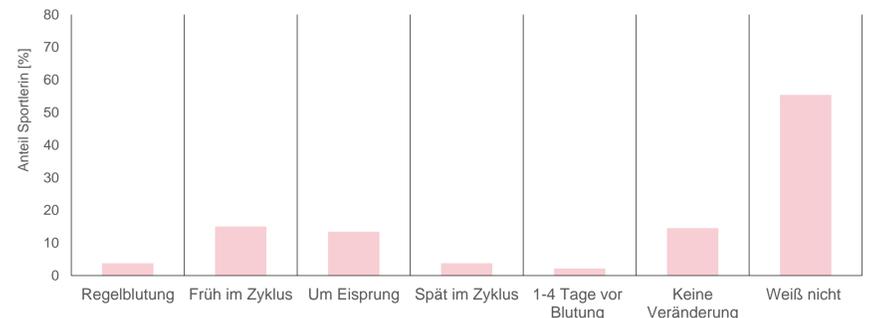
In den folgenden Zyklusphasen beobachte ich eine Verschlechterung der Leistungsfähigkeit



Ich beobachte es vor allem in...



In den folgenden Zyklusphasen beobachte ich eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit



Ich beobachte es vor allem in...

