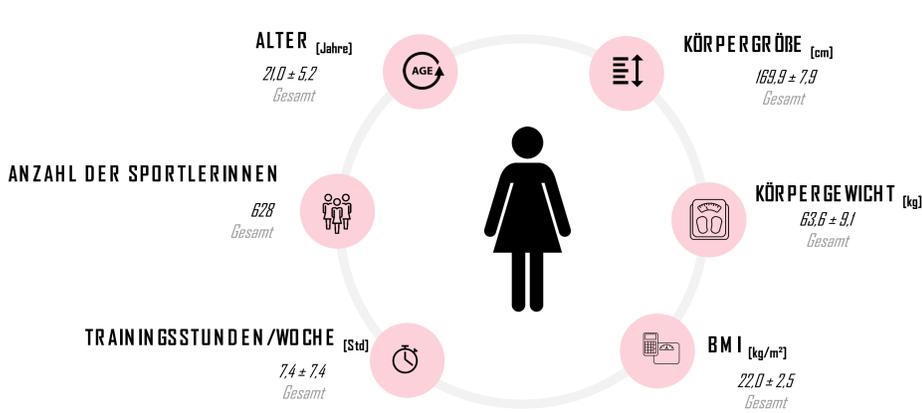




GYNÄKOLOGISCHE GESUNDHEIT IM DEUTSCHEN LEISTUNGSSPORT

Themengruppe Frau im Leistungssport

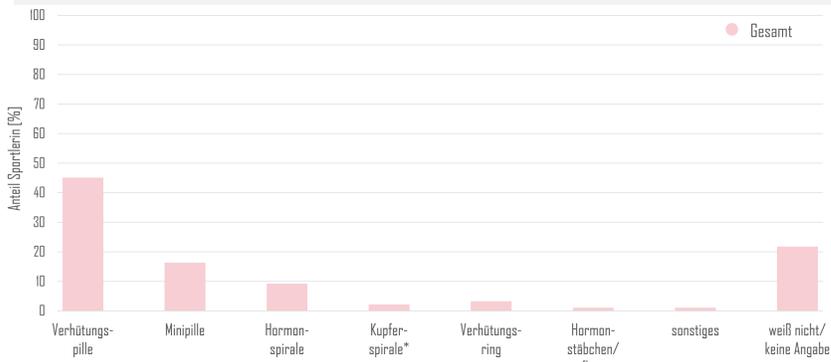
ALLGEMEINES



HORMONELLE VERHÜTUNG

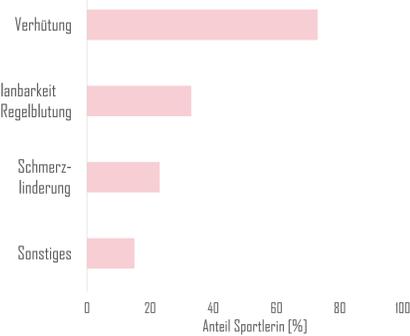
SPORTLERINNEN, DIE HORMONELL VERHÜTEN, NUTZEN DABEI ...

* die Kupferspirale ist kein hormonelles Verhütungsmittel, bedarf dennoch eines gynäkologischen Eingriffs



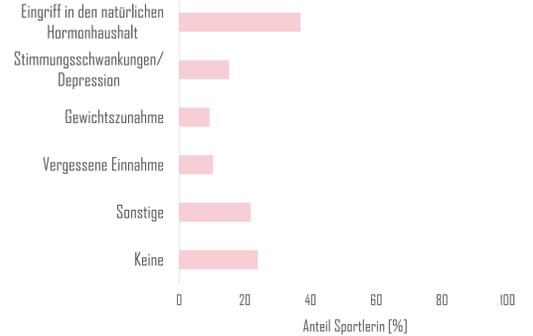
GRÜNDE

Sportlerinnen, nutzen hormonelle Verhütung weil ...



NACHTEILE

Sportlerinnen, die hormonell verhüten, sehen dabei folgende Herausforderungen ...



GYNÄKOLOGISCHE GESUNDHEIT

MERKMALE EINES GESUNDEN MENSTRUATIONSZYKLUS



ANZAHL DER SPORTLERINNEN mit natürlichem Menstruationszyklus

423
Gesamt

MENARCHE ALTER [Jahre]

13,4 ± 1,6
Gesamt

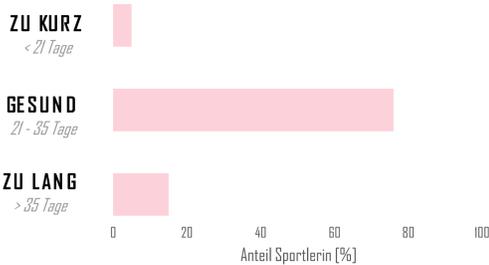
GYNÄKOLOGISCHES ALTER [Jahre]

Alter ab Beginn der Menarche
7,8 ± 5,1
Gesamt

STÖRUNGEN DES MENSTRUATIONSZYKLUS

- OLIGOMENORRHOE**: ... bedeutet, dass die Regelblutung einen Abstand von mehr als 5 Wochen aber weniger als 3 Monate hat.
- PRIMÄRE AMENORRHOE**: ... bedeutet, dass die Menarche nicht vor dem 16. Lebensjahr eingesetzt hat.
- SEKUNDÄRE AMENORRHOE**: ... bedeutet, dass die Regelblutung für mindestens 3 Monate ausgesetzt hat.

ZYKLUSLÄNGE

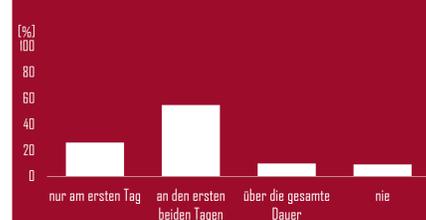


DYSMENORRHOE

WIE OFT HABEN SPORTLERINNEN SCHMERZEN WÄHREND DER REGELBLUTUNG?



WANN HABEN SPORTLERINNEN SCHMERZEN WÄHREND DER REGELBLUTUNG?



WIE OFT NEHMEN SPORTLERINNEN SCHMERZMITTEL WÄHREND DER REGELBLUTUNG?



PRÄVALENZ VON ZYKLUSSTÖRUNGEN

- AKTUELL**: Anzahl der Sportlerinnen, die davon aktuell betroffen sind
- IN DER VERGANGENHEIT**: Anzahl der Sportlerinnen, die in der Vergangenheit davon betroffen waren
- LIFE-TIME**: Anzahl aller Sportlerinnen, die davon jemals in ihrem Leben betroffen waren

