



Rio  
2016

Pyeongchang  
2018

Sotschi  
2014



Führende Sportnationen unternehmen immer größere Anstrengungen, um systematisch Talente zu finden und zu entwickeln und somit langfristig ihre Spitzenposition zu sichern.

Mit dem Symposium „Wege an die Spitze“ vom 6.-8. Mai 2013 in Leipzig möchten das Institut für Angewandte Trainingswissenschaft und der Deutsche Olympische Sportbund ein Forum für den deutschen Nachwuchsleistungssport bieten, auf dem praxisrelevante Forschungsergebnisse präsentiert, Erfolgsmodelle aus der Sportpraxis vorgestellt und gemeinsam Forderungen und Handlungsorientierungen erarbeitet und diskutiert werden.

Inhaltliche Schwerpunkte sind dabei

- Trainingssteuerung – Übung macht den Meister. Aber wie?
- Wettkampfsystem – Früher, größer, weiter?
- Fördersystem – Macht Geld Gold?
- Juniorenbereich – Sprungbrett oder Fallgrube?

## Zielgruppen

Nachwuchsbundes-  
trainer, Landestrainer,  
Sportdirektoren

Wissenschaftskordinatoren,  
OSP-Mitarbeiter, Leistungssport-  
referenten LSB

Vertreter und Studenten der Trainer-  
akademie und der Sportwissenschaft



## Ziele

Beitrag zur  
Verbesserung des  
langfristigen Leistungs-  
aufbaus

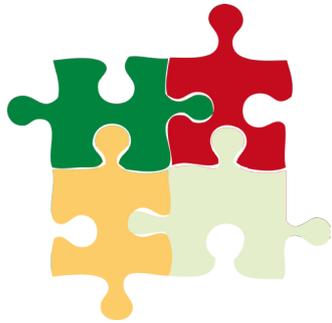
Vorstellung praxisrelevanter  
Befunde zum Thema Karriere-  
entwicklung

Austausch zwischen Theorie und Praxis

Evaluation ausgewählter Fragestellungen der  
Leipziger Thesen zum Nachwuchstraining

Erarbeitung eines Thesenpapiers zu Anforderungen  
an eine erfolgreiche Karrieregestaltung

Vorstellung und Diskussion NWLS-Konzept 2020 des DOSB



**Hauptreferate**  
geben einen Überblick zu Anforderungen an eine erfolgreiche Leistungsentwicklung aus verschiedenen Perspektiven.

**Schlaglichter**  
zeigen anhand von drei Best-Practice-Modellen auf, wie der erfolgreiche Übergang vom Junioren- in den Spitzenbereich gelingen kann.

**Diskussionsforen**  
ermöglichen die gemeinsame Erarbeitung sportartgruppenspezifischer Anforderungen im langfristigen Leistungsaufbau.

**Nähkästchen**  
geben Einblicke in die Erfolgsgeheimnisse von Spitzensportlern und Trainern in Sachen Karriereentwicklung.

## Programm

**Montag, 6. Mai 2013**

**12.00-18.00 Uhr**

Begrüßung und Einführung

-  Steiler Aufstieg oder auf Umwegen nach oben – Wege an die Spitze (Antje Hoffmann)
-  Diskussionsforen Fördersysteme - Macht Geld Gold?
-  Schlaglichter Juniorenbereich – Sprungbrett oder Fallgrube?  
anschließend Abendprogramm

**Dienstag, 7. Mai 2013**

**08.30-18.00 Uhr**

-  Theorie trifft Praxis - State of the art Nachwuchstraining (Andreas Hohmann)
-  Belastbarkeitssteuerung im Nachwuchsleistungssport (Bernd Wolfarth)
-  Diskussionsforen Übung macht den Meister. Aber wie?
-  Talententwicklung aus Trainersicht (Frank Engel)
-  Psycho-soziale Aspekte der Karriereentwicklung (M. Liesenfeld/A. Hülsen)
-  Nähkästchen: Erfolgsgeheimnisse aus Sicht von Sportlern und Trainern
-  Best-Practice-Modell: Talentförderung Thomanerchor (Roland Weise)  
anschließend Abendprogramm

**Mittwoch, 8. Mai 2013**

**08.30-13.30 Uhr**

-  Verbundsystem Schule – Leistungssport:  
Best-Practice-Modell Begabungsförderung im Land Brandenburg (n. n.)
-  Vorstellung Nachwuchsleistungssport-Konzept 2020 des DOSB
-  Diskussionsforen NWLS-Konzept in Sportartengruppen  
Abschluss



Anmeldung und aktuelle Infos unter

**[www.sport-iat.de/nwls-symposium2013](http://www.sport-iat.de/nwls-symposium2013)**

Der Teilnahmebeitrag beträgt 125 Euro und umfasst ein umfangreiches Leistungspaket (u. a. Leipziger Abend, Tagungsband, IAT-Rundgang). Dieser ist bis spätestens vier Wochen nach der Online-Anmeldung zu überweisen. Die Bankverbindung dazu erhalten Sie per E-Mail.

Anmeldeschluss für Teilnehmer ist der 31. März 2013.

### Tagungsbüro

Institut für Angewandte Trainingswissenschaft  
Fachbereich Nachwuchsleistungssport  
Tel.: +49341 /4945 101  
Fax: +49341 /4945 400  
nwls@iat.uni-leipzig.de

### Tagungsort

Red Bull Arena  
Business-Lounge  
Am Sportforum 3  
04105 Leipzig

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages