



Bildquelle:
http://www.viewcalgary.com/peter/skatingWCup/images/wotherspoonComp_5221.jpg

Schleifkurs / Material



Material



- Diverse Schlittschuhtypen (long track)
 - Viking
 - Maple
 - FES
- Im Nachwuchsbereich Eishockeyschuhe (selten Eiskunstlaufschuhe)
 - Unterschiedliche Kombinationen von Schuh und Schienen.
 - Diverse Klappsysteme

Schleifmaterial



- 2 Typen von Schleifböcken
 - Schleiftisch
 - Schleifbock mit 2 Punktfixierung
 - 3. Variante für gebogene Schlittschuhe
(hier sind sogar die Aufnahmen einstellbar)



Schleifsteine

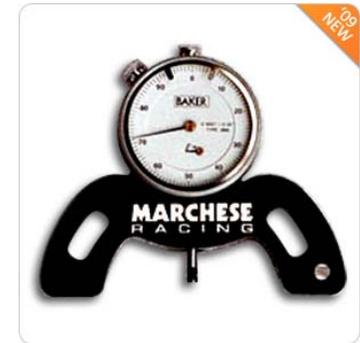


- Normaler Schleifstein (Viking) - hier kann mit Wasser gearbeitet werden
- Diamantschleifsteine (3M) - hier muss mit Wasser gearbeitet werden
- Keramikschleifsteine - kann mit Wasser gearbeitet werden
- Schleifdreieck (Zanstra) kann man feines Öl (WD40) verwenden
- Diverse Gradsteine auch hier kann mit Wasser gearbeitet werden
- Zusatzmaterialien
 - Zur Begradigung der Oberfläche des Schleifsteines bei Unebenheit mit Glasplatte weil eben und Raps
Diamantgranulat

Meßuhren und Biegemaschinen



- Meßuhr oder Schablonen
 - Kontrolle des Radius'
 - Meßuhr zur Kontrolle einer Biegung
- Biegemaschine
 - Begradigung von krummen Schienen
 - Gewollte Biegung in die Schiene bringen



Schientypen / Schliffarten



Schliffarten Bogen (Rocker)



Eisschnellaufen



Shorttrack



Eishockey



Eiskunstlaufen

Schiententypen / Schliffarten

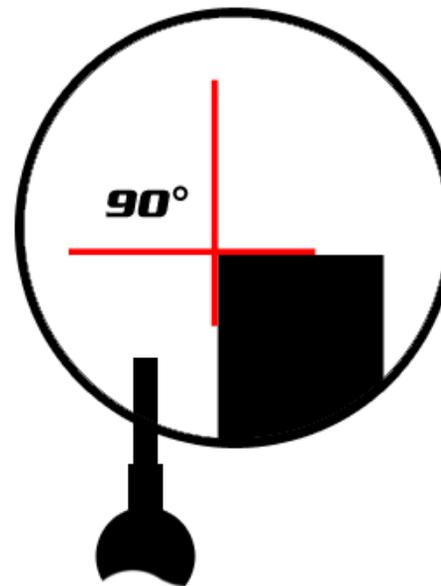


Der plane Schliff ist notwendig, um auf dem Eis gleiten zu können ohne es zu zerstören. Kanteneinsatz bedeutet höhere Reibung was bremsend wirkt.

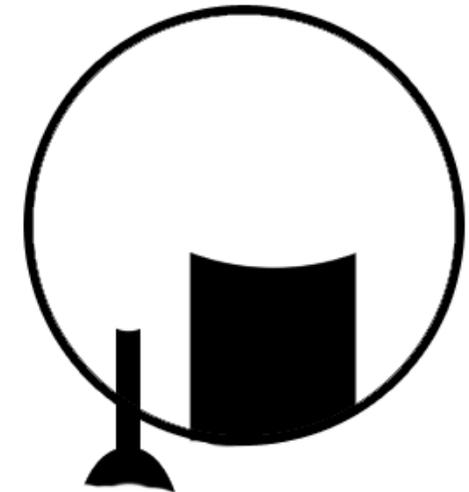
Die unterschiedliche Breite der Schienen ermöglicht dazu kaum einen Hohlschliff bei Eisschnelllauf- und Shorttrackschienen.

Der Hohlschliff unterstützt einen besseren Halt auf dem Eis und hält dazu auch länger. Die Gleitphase hier nicht Leistungsentscheidend.

Schliffarten



planer Schliff
Eisschnelllaufen / Shorttrack



Hohlschliff
Eishockey / Eiskunstlaufen

Schientypen / Schliffarten



Biegen (Bending-Banane)

Eisschnellaufen



Shorttrack



Unterstützungsfläche (Auflage)



Auflagefläche des Schlittschuhs

Auflagefläche Geradeauslauf - Schneide



Auflagefläche beim Abdruck



Unterstützungsfläche

(Auflage)



Auflagefläche des Schlittschuhs

Bei senkrecht stehender Kufe muss auf jeden Fall ein neuer Radius geschliffen werden!

**Achtung bei 2 Auflagepunkten !!
(Hollows)**

Bei angewinkelter Kufe ohne Biegung muss auch auf jeden Fall ein neuer Radius geschliffen werden!



**Neue Kurve (Radius) schleifen,
eventuelle Biegung korrigieren !**



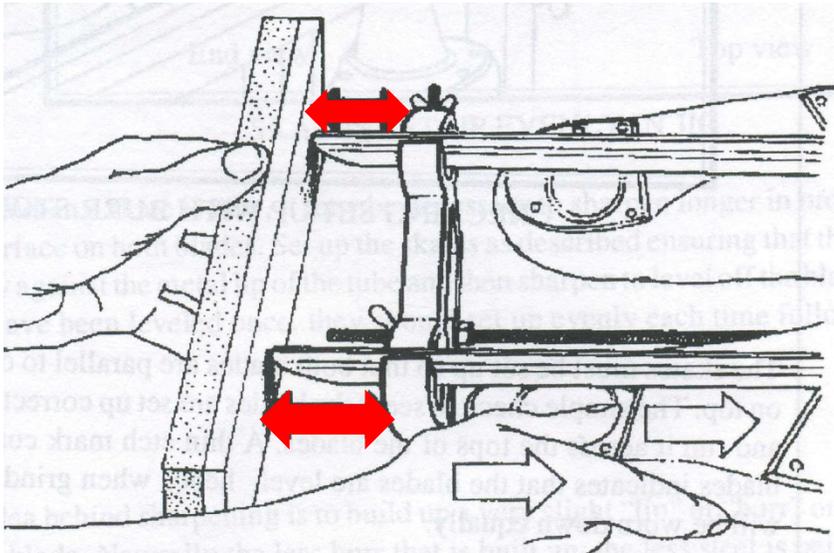
Sollte die Schiene gebogen sein, sollte zuerst der Radius geprüft werden, danach dann die Biegung!
Ist der Radius sauber, muss die Biegung korrigiert werden!

Schleifen

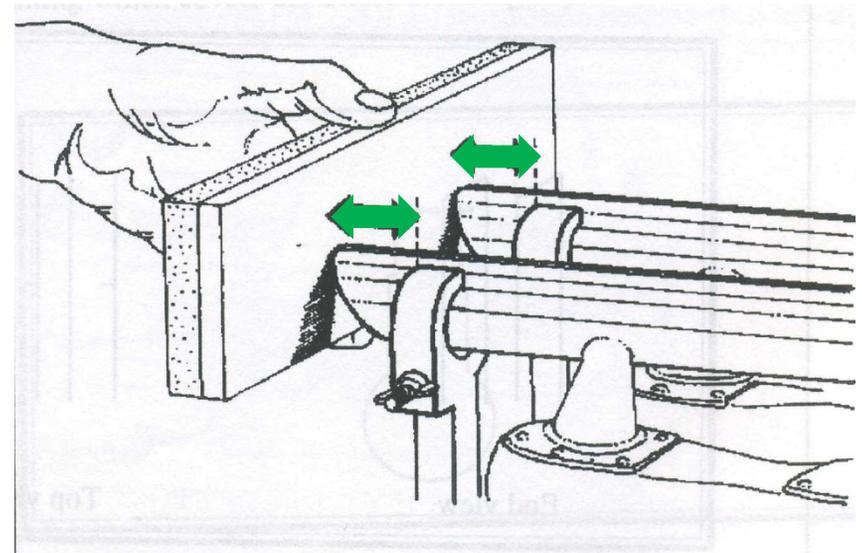


Kufen parallel auf einer Linie in Längsrichtung einspannen, damit der Radius auf beiden Kufen identisch bleibt!

Falsch !



Richtig

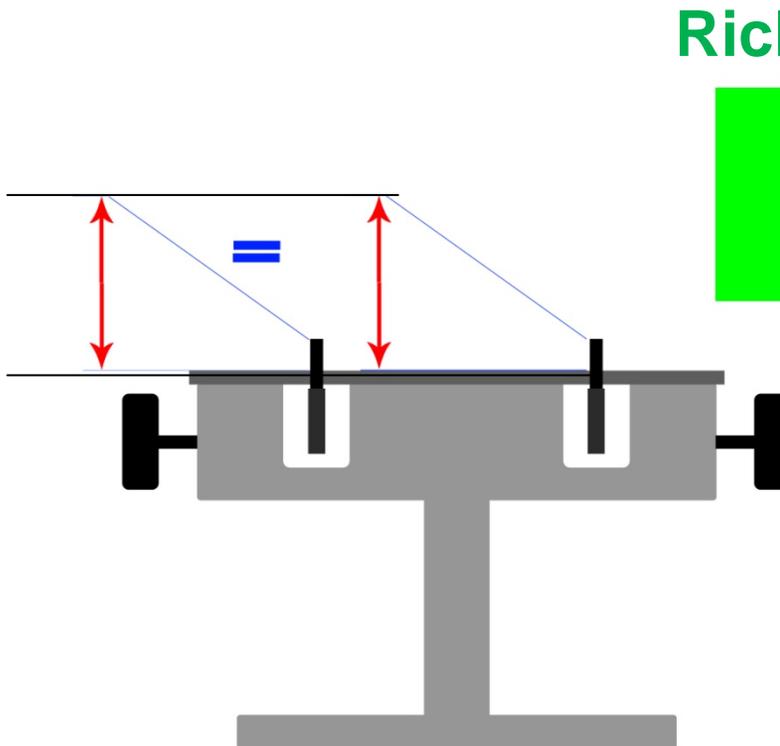


Bildquelle:
Coaching Manual – U.S. Speedskating

Schleifen



Die Kufen müssen auf gleicher Höhe eingespannt werden



Richtig



Falsch

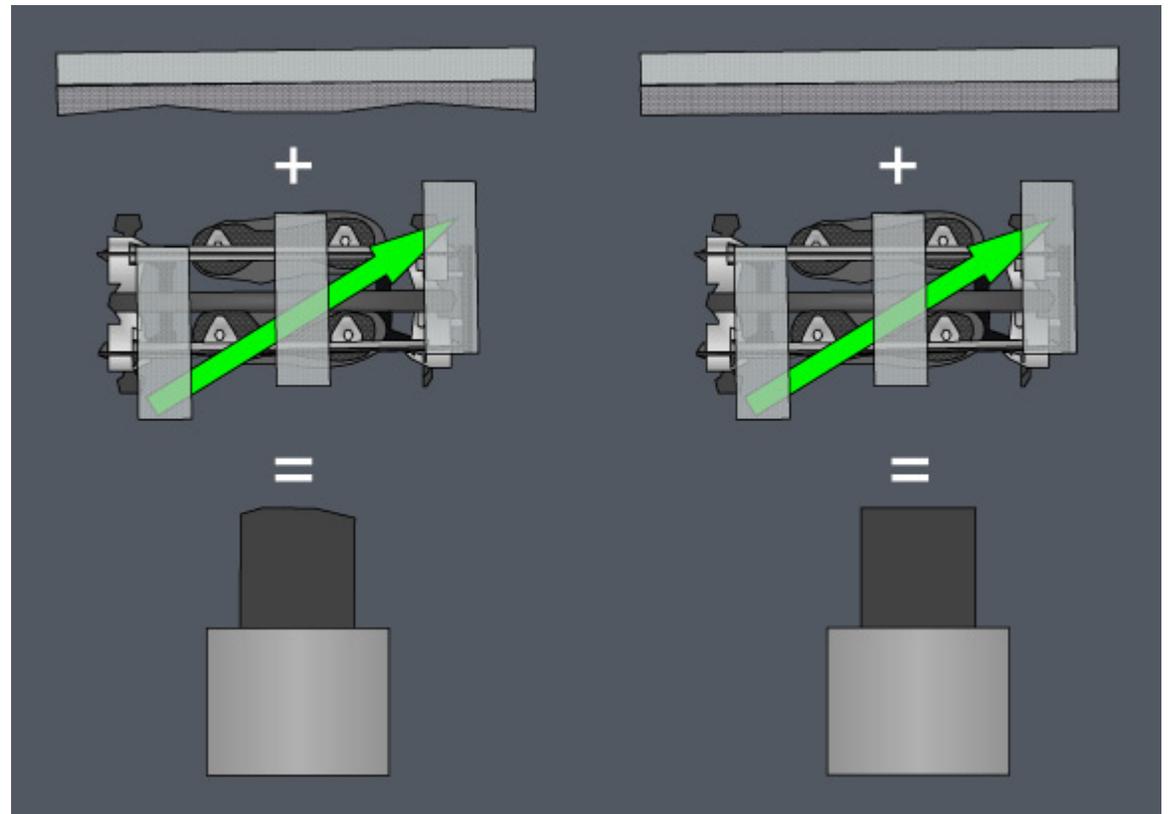


Sind die Kufen unterschiedlich eingespannt entsteht auf einer Seite ein spitzer Winkel, was bedeutet, dass man bei senkrechter Stellung der Kufe nicht auf der Schneide gleiten kann!

Schleifen



Resultat beim Schleifen
mit einem gepflegten und
nicht gepflegten
Schleifstein



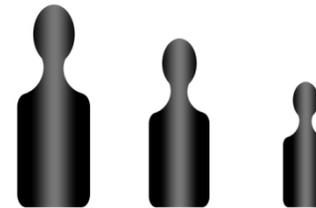
Bildquelle:
www.vhspeedskating.com

Schleifen

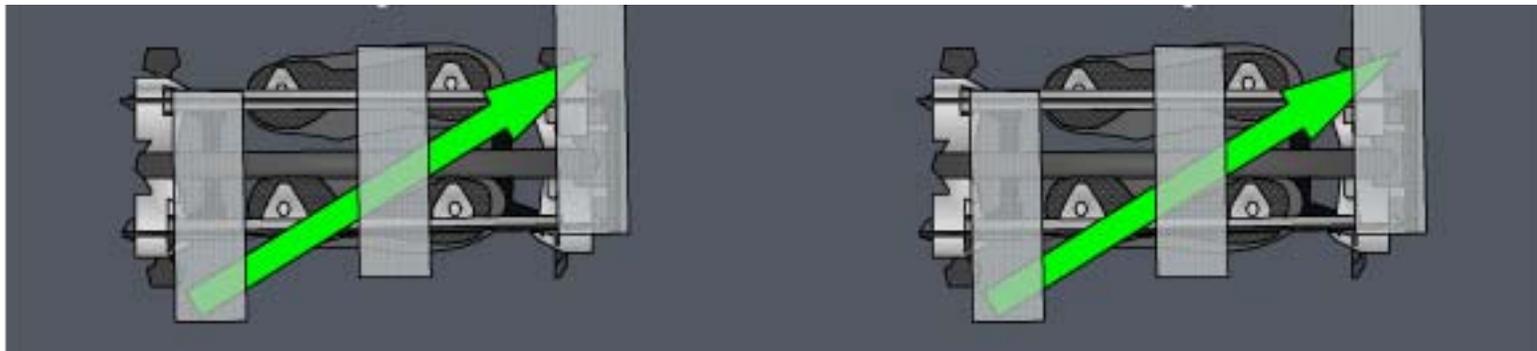


Um den Radius nicht wieder heraus zu schleifen, muss mit einem gleichmäßigen Druck auf den Stein – Schienen gearbeitet werden.

Richtig



Falsch



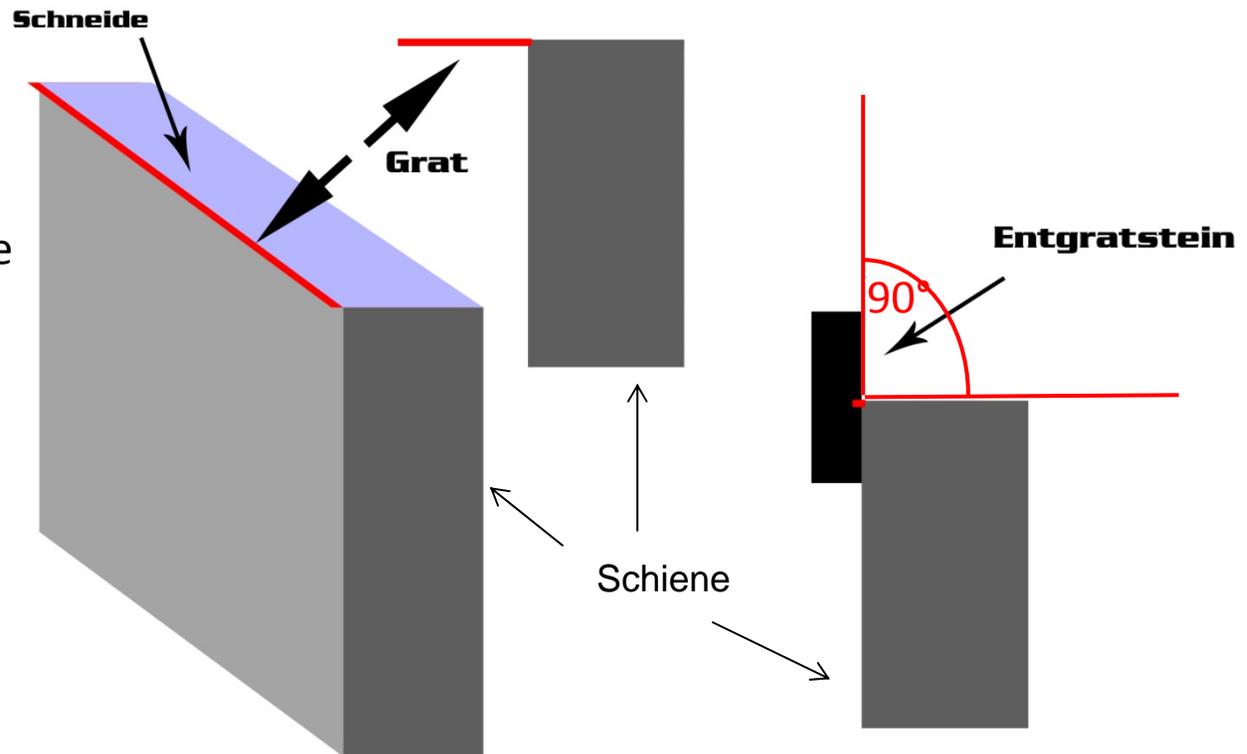
Schleifen



Entgraten

Rot ist der entstandene Grat der durch Entgraten horizontal gebrochen wird, dabei entsteht Hochgrat (siehe nächste Folie)

Der Entgratstein muss sauber im rechten Winkel angesetzt werden !

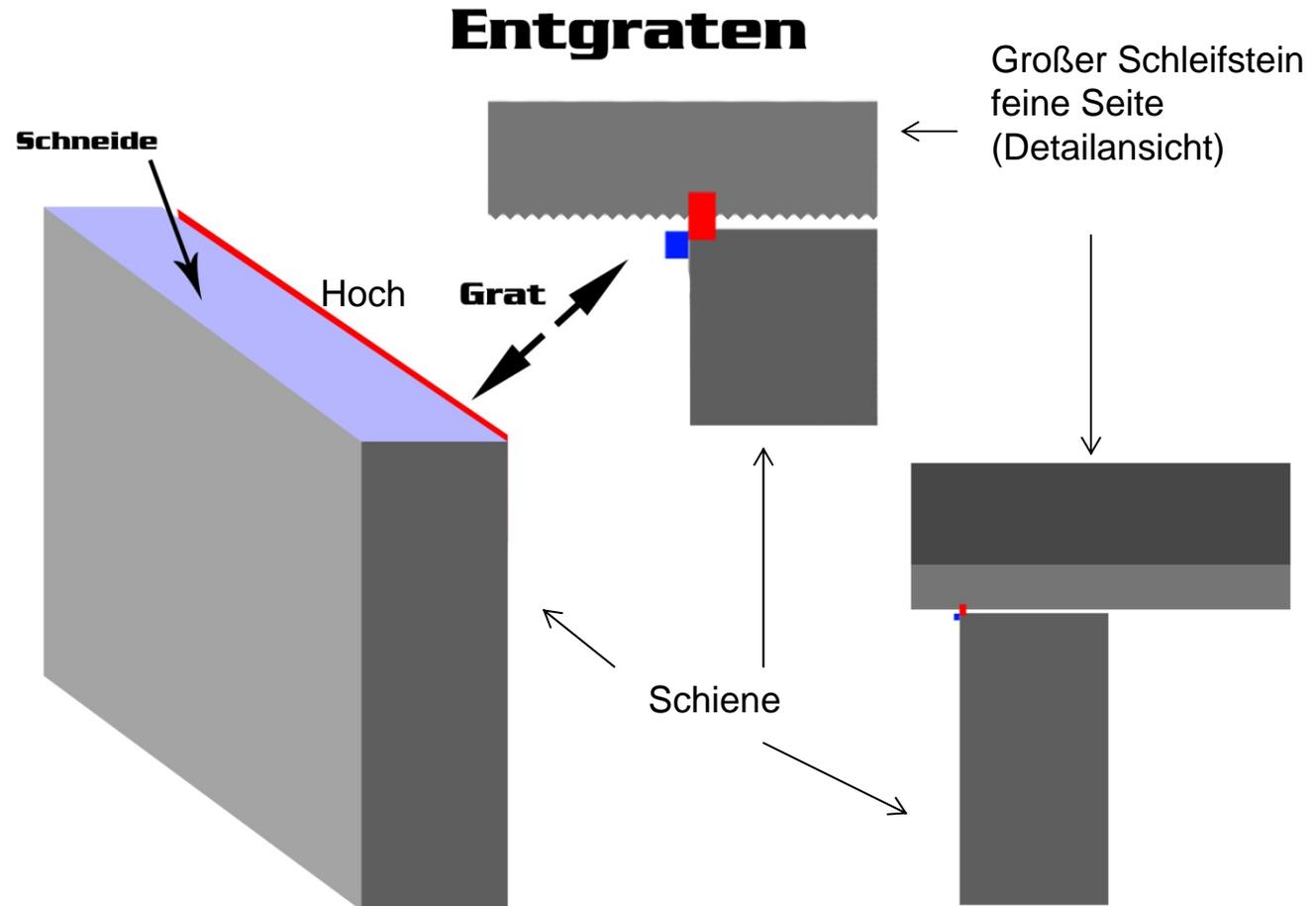


Schleifen - Entgraten



Blau ist umgefalteter Hochgrat der durch erneutes Entgraten vertikal gebrochen wird.

Der Vorgang wird solange durchgeführt bis eine saubere Kante OHNE Grat entstanden ist.

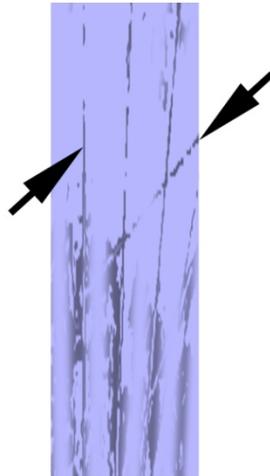


Schleifen



Polieren

Draufsicht auf die Schneide



**Längs- und
Querriefen**

**Erneut polieren !
Keine Querbewegungen !**



**Sauber polierte
Schneide**

Mein Rat an die Trainer



- Das Material sollte nicht über Sieg und Niederlage entscheiden, da es nahezu zu 100% im Vorfeld vorbereitet sein sollte.
- Die Erziehung der eigenen Athleten zur Materialpflege und Justierung sollte das Ziel jedes Trainers sein.
 - Radius und Biegung sind hier nicht gemeint.