

**Prof. Dr. Lutz Nordmann (TA)**

## **Trainer als "Leader" – Entwicklungen und Erfordernisse**

Bundestrainer-Foren dienen traditionell dazu, neue Erkenntnisse, Erfahrungen und Ideen vorzustellen und zu diskutieren. Seit einiger Zeit wird im deutschen Sport kolportiert, dass wir weniger ein Erkenntnis- sondern viel eher ein „Umsetzungsproblem“ hätten.

Diese Feststellung könnte durchaus stimmen. Es stellt sich aber auch sofort eine ganze Reihe Fragen - u.a. folgende:

- Wie müsste denn die „Umsetzung“ fortgeschrittener Erkenntnisse und Erfahrungen aussehen?
- Wie müssten Umsetzungsprozesse initiiert und mit der notwendigen Kontinuität in Gang gesetzt werden?
- Wer führt diese Prozesse und welche Rolle spielen Trainerinnen und Trainer selbst hierbei?

Nicht selten folgt man bei uns dem „Vermittlungsmythos“ bei der Entwicklung von Fortbildungsangeboten für Trainer. Dabei zeigen Studien unserer Konkurrenten im internationalen Wettbewerb sehr deutlich, dass „Leadership“ ganz klar ein Markenkern erfolgreicher Trainerinnen und Trainer ist.

# Der Trainer als „Leader“

## Entwicklungen und Erfordernisse

Lutz Nordmann (Trainerakademie) / Rio nach Tokio

### Defining the Expert Coach Within the Olympic Movement: A Study Performed to Enhance the Outcomes of Coaching Education Programming in the United States

Brad H. DeWeese, Ed.D., Sport Physiologist, USOC



***kenntnisreich***

***entwickelnd***

***kommunikativ***

***vertrauenswürdig***

***lehrend***

## Vermittlungsmythos in der Trainerbildung



**Paket-Modell: Informationen + Wissen als Input**

## Woher beziehen Trainer ihr Wissen?



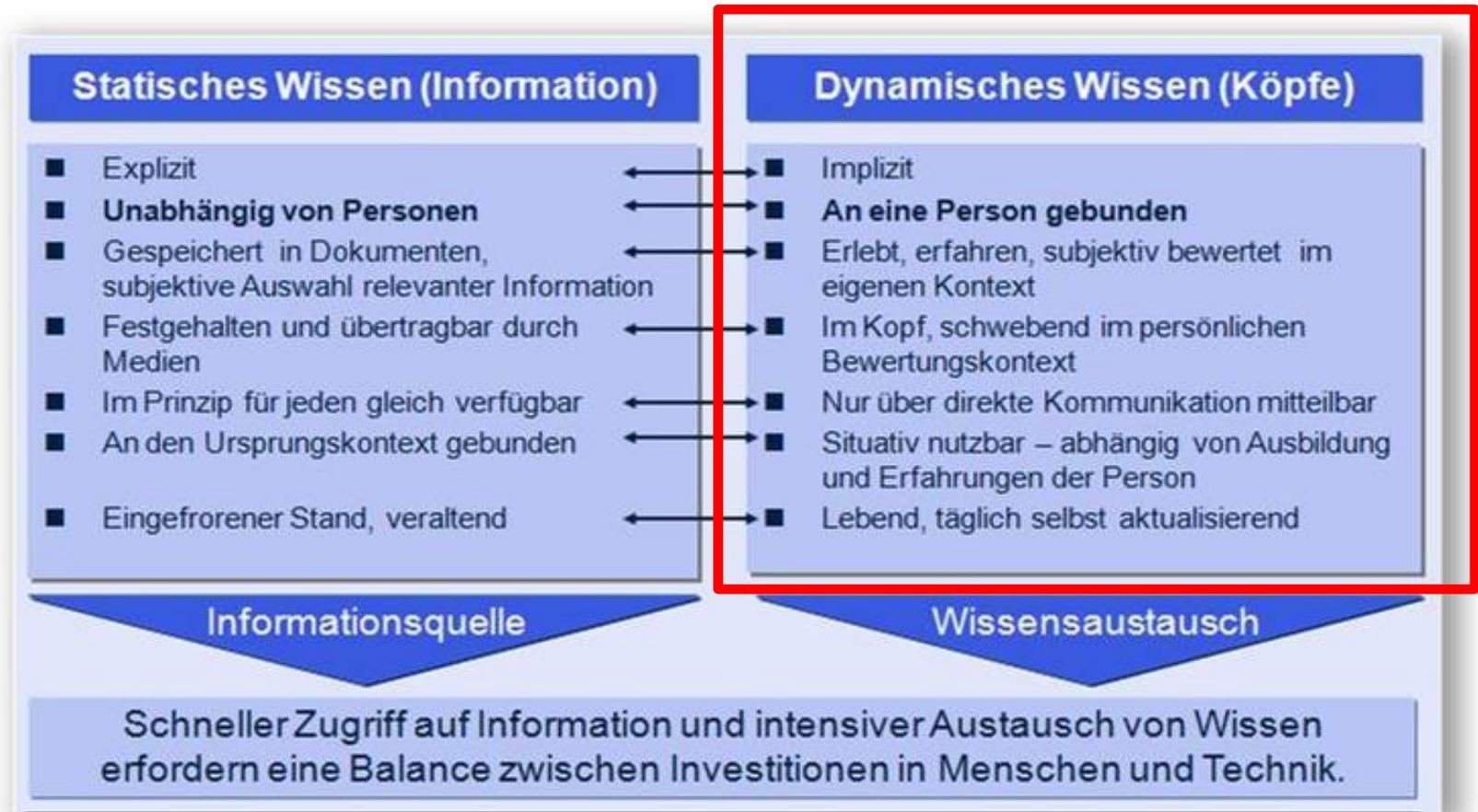


*10 % strukturiertes Lernen*

*20 % Austausch mit anderen*

*70 % Erfahrung in der  
Trainertätigkeit*

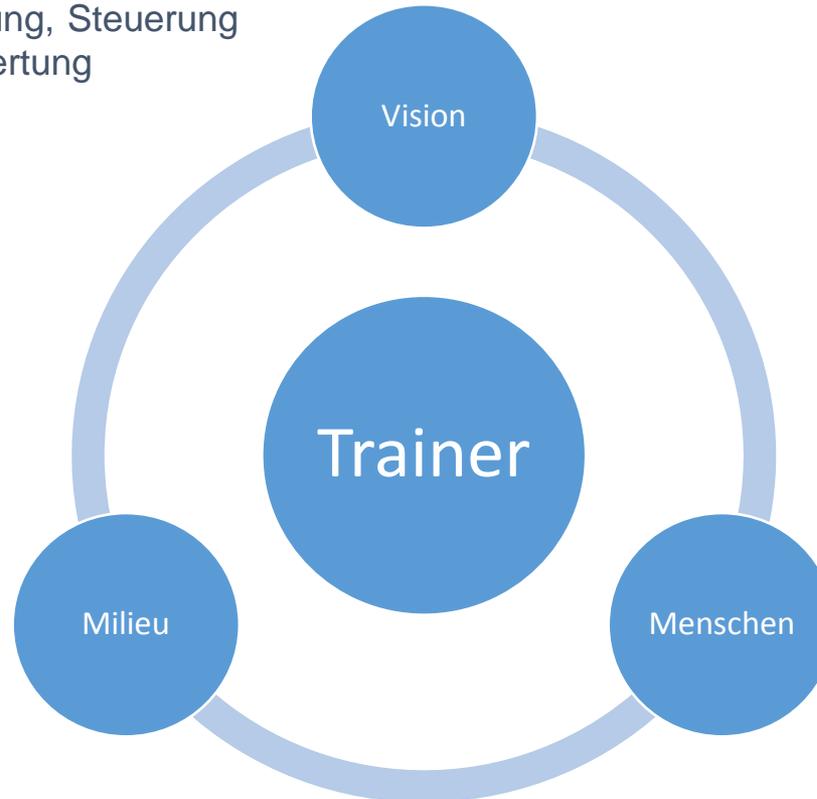
## Wie lernen Trainer?



<http://mlhoefer.wordpress.com/2011/06/21/these-zu-wissensmanagement-warum-soziale-software-z-b-wikis-das-intranet-ergaenzt-und-erganzen-muss/> (Zugriff: 23.07.2014)

## Serial Winning Coaches ....

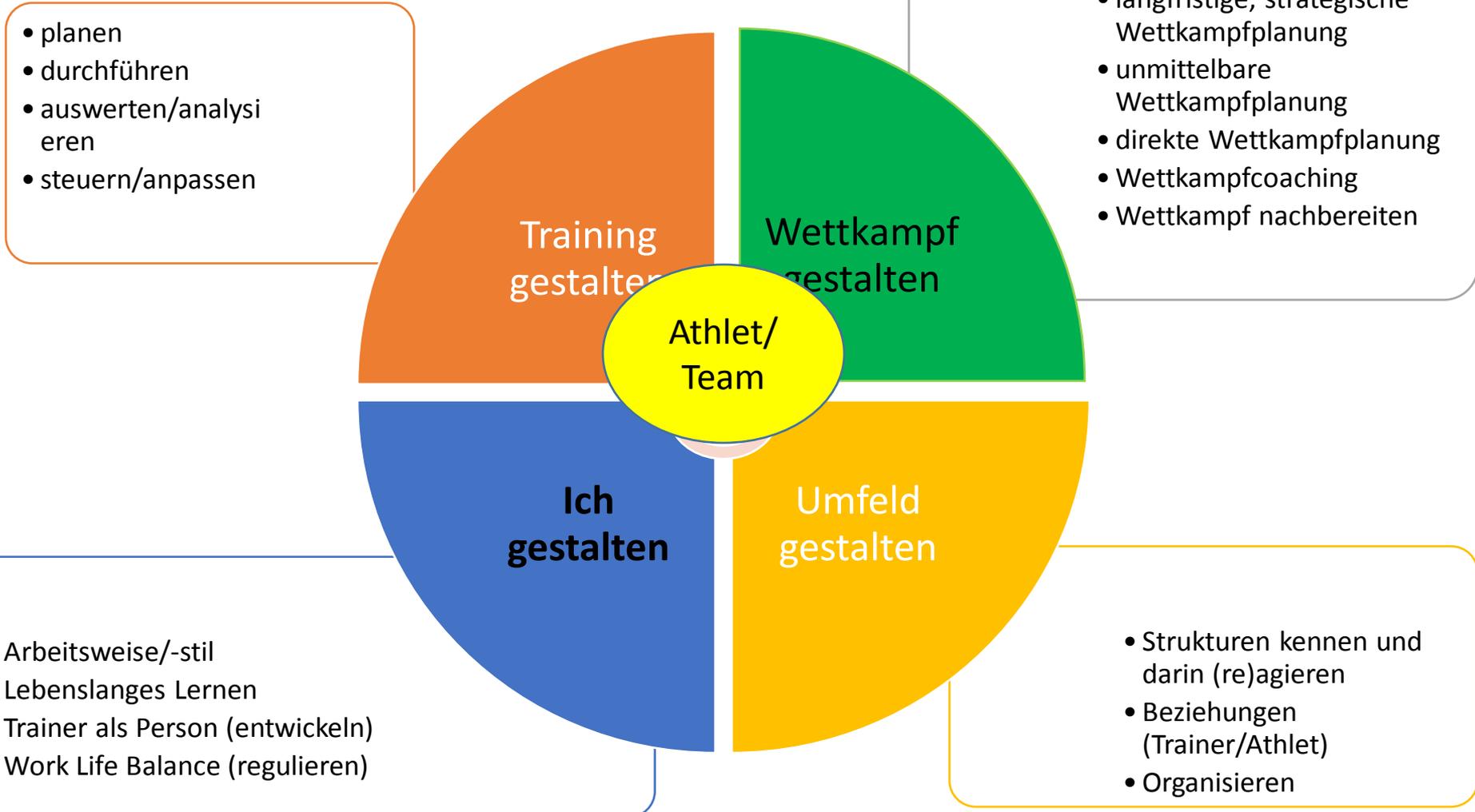
- Klare Vision
- Priorität auf Wichtiges und Kontrollierbarkeit
- Systematische Planung, Beobachtung, Steuerung und Auswertung



- Hohe kulturelle Standards
- Rollenklarheit in der Gemeinschaft

- bestmögliche Mitarbeiter auswählen und entwickeln
- Sorgfalt zeigen
- Bei anderen Glauben an sich selbst entwickeln

## Ziel: Leistung entwickeln, Leistung entfalten



# Management

das Arbeiten im System

# Leadership

das Arbeiten am System



***Die Führung übernehmen!!***





(Trainerakademie, 2016; n = 86; 27 Sportarten)

