

**Dr. Harry Bähr (OSP)**

## **Betreuungssysteme international – ein Blick über den deutschen Tellerrand**

Gut funktionierende Trainer-Berater-Systeme (TBS) sind ein wesentlicher Faktor für sportliche Erfolge bei Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften. Die Zahl der in Deutschland in diesen Systemen involvierten Spezialisten entspricht der Größenordnung von anderen vergleichbaren und erfolgreichen Sportnationen. Gleiches gilt für die Anzahl der Servicestandorte. Dem gegenüber, sind im internationalen Vergleich große Unterschiede bei der Anzahl der Trainingszentren/Bundesstützpunkte zu erkennen. Auch die unterschiedlichen Organisationsformen bzw. Strukturen der Betreuungseinrichtungen haben Einfluss auf die Zusammenarbeit zwischen den einbezogenen Partnern.

Im TBS kommt es darauf an, aus einem breiten Spektrum geeignete Maßnahmen gezielt auszuwählen, um den Trainingsprozess optimal zu unterstützen. Dafür müssen die Beziehungen zwischen den Spezialisten als auch die Rolle des Trainers geklärt sei.

Dies wirft die Frage nach den formellen Strukturen für das TBS auf. Wir wollen diskutieren, wie der organisatorische Rahmen und die strategische Ausrichtung im Forschungs- und Serviceverbund Leistungssport gestaltet werden muss.

Die Themenkomplexen „Zusammensetzung und Einsatz des TBS“ und „Strategische Führung des TBS“ setzen den Rahmen für diesen Diskurs

Übergreifend stellt sich somit die Frage der Führung und Verantwortung zwischen den beteiligten Einrichtungen in den Trainer-Berater-Systemen.



# Bundestrainerforum „Von Rio nach Tokio“



## Trainer-Berater-Systeme

Wo stehen wir im internationalen Vergleich?

Dr. Harry Bähr



“Sport is an unforgiving challenge.  
Stand still and you go backwards; run fast and you can maintain parity  
run extra fast, or find a short cut, and you might well get ahead for a moment.”

*Collins, D., Trower, J., Cruickshank, A. (2013)  
Coaching High Performance Athletes and the High Performance Team.  
In Veerle De Bosscher and Popi Sotiriadou (Eds.), Managing High Performance Sport. London: Routledge*



Quelle: Xavier Balias Matas/POW 2017



OLYMPIA  
STÜTZPUNKT  
BERLIN



Deutscher Behindertensportverband e.V.  
National Paralympic Committee Germany



## Technikanalysen



## Messplatztraining



## Leistungsphysiologie



## Kraftdiagnostik



## Athletiktraining



## Regeneration



## Medizin



## Physiotherapie



## Prävention/Rehabilitation



# Psychologie



# Laufbahnberatung



# Ernährungsberatung

IAT



FES®



**Technikanalysen**  
**Messplatztraining**  
**Leistungsphysiologie**  
**Kraftdiagnostik**  
**Athletiktraining**  
**Regeneration**  
**Psychologie**  
**Laufbahnberatung**  
**Ernährungsberatung**

### EXPERTISE



PERFORMANCE  
PATHWAYS



RESEARCH AND  
INNOVATION

### SCIENCE



BIOMECHANICS



PERFORMANCE  
LIFESTYLE



PHYSIOLOGY



PSYCHOLOGY



PERFORMANCE  
NUTRITION



PERFORMANCE  
ANALYSIS



STRENGTH &  
CONDITIONING

### MEDICINE



MEDICINE



SOFT TISSUE  
THERAPY



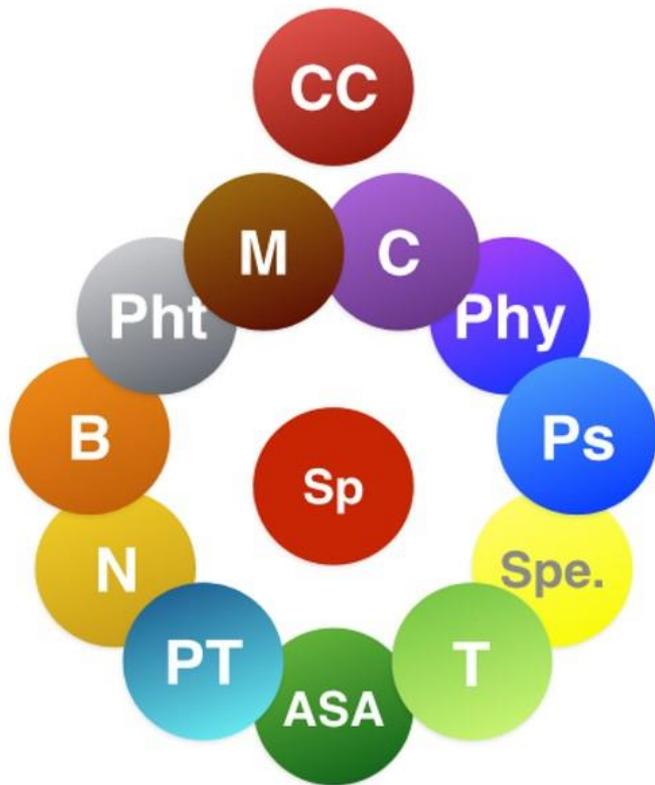
PHYSIOTHERAPY



ENGLISH  
INSTITUTE OF  
SPORT



## The Crazy Coache's TEAM *circle of confidence*



### EXPERTISE



PERFORMANCE  
PATHWAYS



RESEARCH AND  
INNOVATION

### SCIENCE



BIOMECHANICS



PERFORMANCE  
LIFESTYLE



PHYSIOLOGY



PSYCHOLOGY



PERFORMANCE  
NUTRITION



PERFORMANCE  
ANALYSIS



STRENGTH &  
CONDITIONING

### MEDICINE



MEDICINE



SOFT TISSUE  
THERAPY



PHYSIOTHERAPY



OLYMPIA  
STÜTZPUNKT  
BERLIN

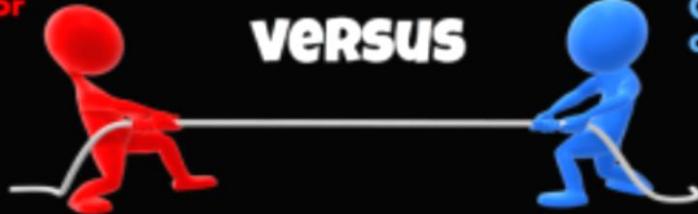
# INJURY PREVENTION

## WORK AS INDIVIDUAL

Medical doctor

VERSUS

Strength & Conditioning coach



"Protect them from overuse injuries..."

"Get them as fit as possible, as fast as possible..."



**LOW FITNESS  
POOR PERFORMANCE**

Reference: by Gabbett & Whiteley, IJSP 2016

## WORK AS A TEAM



**TRAIN SMARTER  
AND HARDER**



**HIGH TRAINING LOADS**



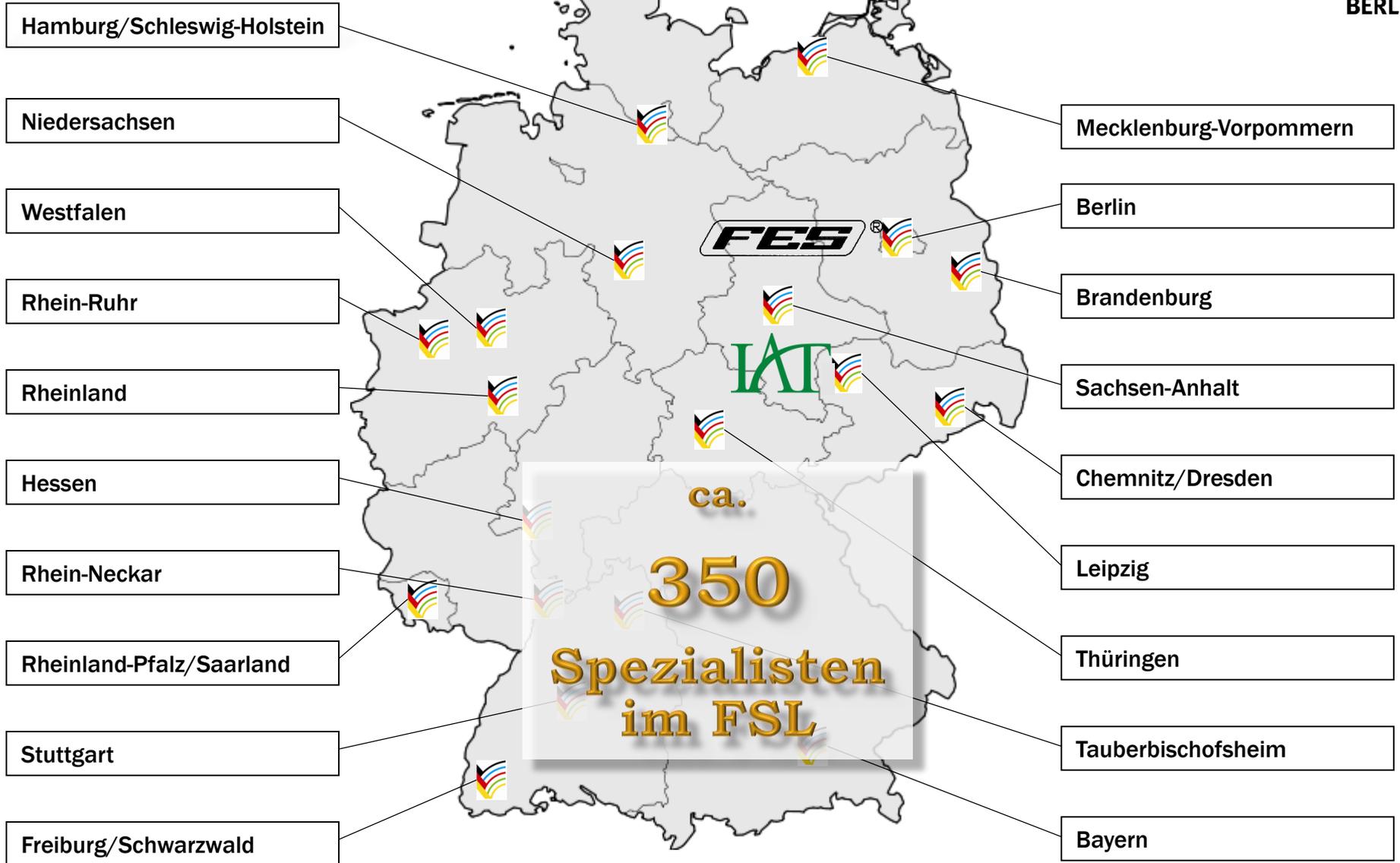
**HIGH FITNESS  
GOOD PERFORMANCE**

Designed by ©YLMSportScience

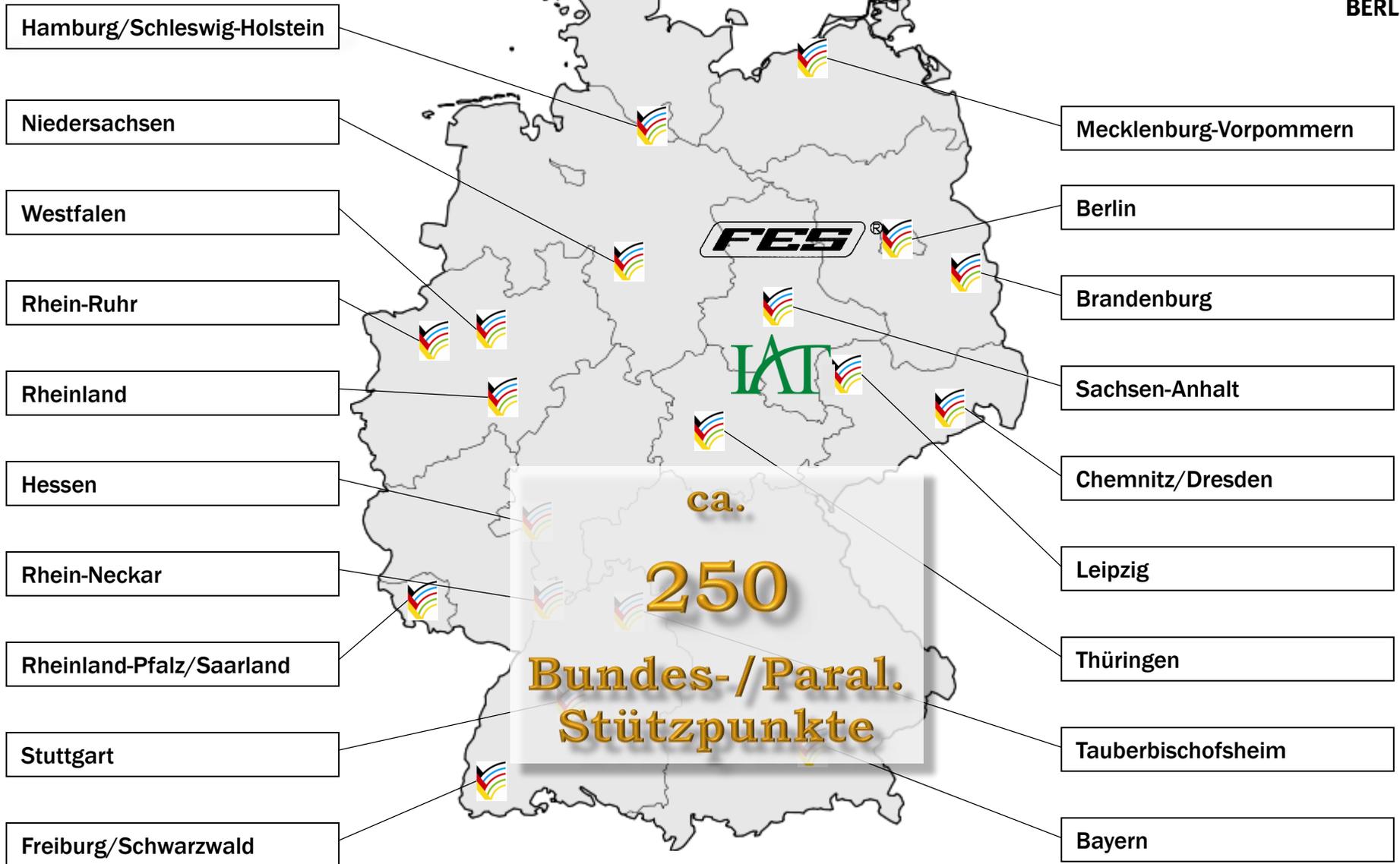
# Zusammensetzung und Einsatz des Trainer-Berater-Systems

- **Welche Spezialisten** werden für die Unterstützung von Trainern und Athleten **regelmäßig im täglichen Training** gebraucht?
- **Welche weiteren Spezialisten** sollten **partiell/zeitweise** für spezielle Aufgabenstellungen zum Einsatz kommen?
- Wer trifft **Entscheidungen zur Arbeit im TBS** im täglichen Training?
- Welche **Verantwortung** für einzelne Betreuungsinhalte liegt (bleibt) beim **Trainer**?  
haben einzelne **Spezialisten** im TBS?

# Spezialisten im Trainer-Berater-System



# Spezialisten im Trainer-Berater-System



# Spezialisten im Trainer-Berater-System



Han

Nied

Wes

Rhe

Rhe

Hess

Rhe

Rhe

Stut

Freiburg/Schwarzwald

UNIVERSITÄT LEIPZIG

**Trainings-  
wissenschaftler**

**MTA**



**Trainings-  
wissenschaftler**

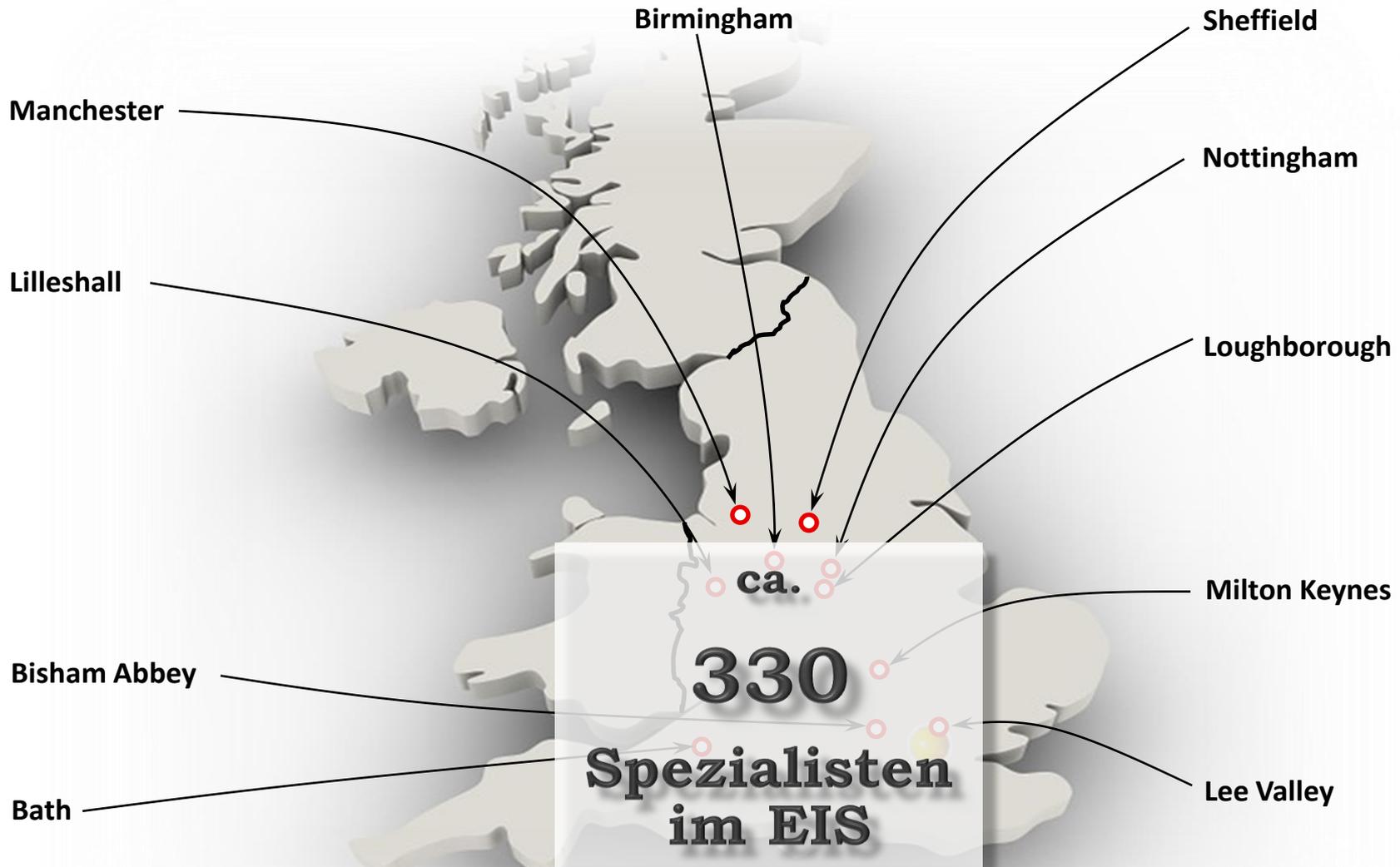
**IAT**

ern

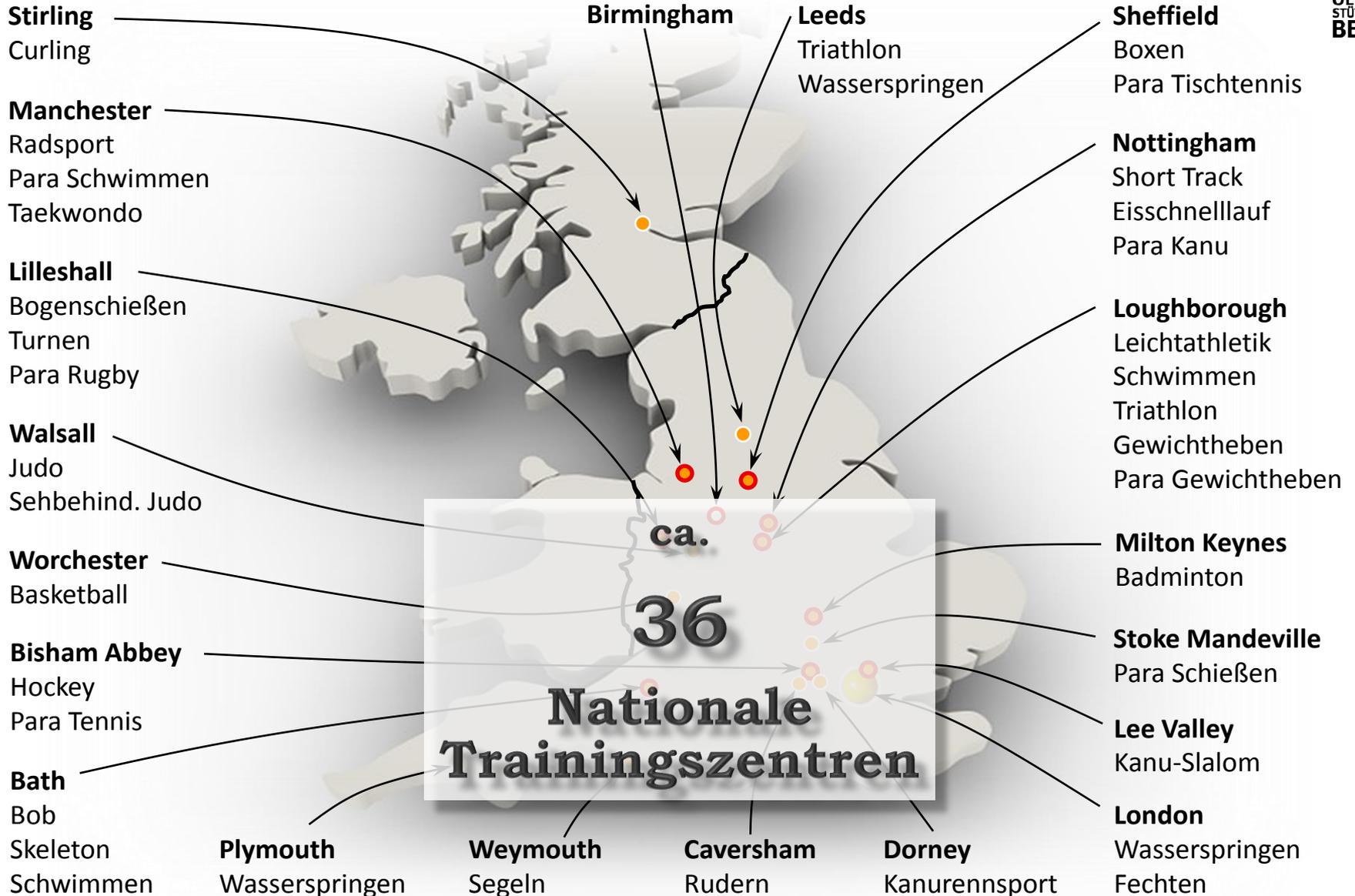
Bayern



# Standorte EIS ○ & Trainingszentren ●



# Standorte EIS ○ & Trainingszentren ●



# Spezialisten im Trainer-Berater-System



ca.  
**330**  
Spezialisten  
im EIS

ca.  
**36**  
Nationale  
Trainingszentren

ca.  
**1.200**  
olymp./paralymp.  
Athleten



ca.  
**350**  
Spezialisten  
im FSL

ca.  
**250**  
Bundes-/Paralymp.-  
Stützpunkte

ca.  
**4.300**  
olymp./paralymp.  
Athleten

# Post Olympic Workshop 2017: Zusammenfassende Aussagen zum Support System

- Spezialisten im TBS müssen gegenseitig informiert sein – Koordination durch eine Person (Coach oder ein ausgewähltes Mitglied des Support Teams) – am einfachsten an einem Standort
- Verantwortung für die Entwicklung der Leistung liegt beim Trainer, beim Athleten für die aktuelle Leistung
- Spezialisten des Support Teams verantwortlich für höchsten Standard der vereinbarten Betreuungsleistungen
- vereinbarte Diagnostikstandards haben hohen Wert – Änderung nur nach intensiver Erörterung mit Verband

## HEADS OF SERVICE

Hide



**Alex Wolf**  
HEAD OF STRENGTH  
& CONDITIONING



**Dr Peter Brown**  
HEAD OF  
PERFORMANCE  
KNOWLEDGE



**Dr Emma Ross**  
HEAD OF  
PHYSIOLOGY



**Chris White**  
HEAD OF  
PERFORMANCE  
ANALYSIS



**Dr Paul  
Worsfold**  
HEAD OF  
BIOMECHANICS



**Joanna Harrison**  
HEAD OF  
PERFORMANCE  
LIFESTYLE



**Simon Spencer**  
HEAD OF  
PHYSIOTHERAPY &  
SOFT TISSUE  
THERAPY



**Dr Kate Hays**  
HEAD OF  
PERFORMANCE  
PSYCHOLOGY

# Post Olympic Workshop 2017: ausgewählte Aussagen zum Support System

- gegenseitige Information der Spezialisten im TBS – Koordination durch eine Person (Coach/ein Mitglied des Support Teams) – am einfachsten an einem Standort
- Verantwortung für die Entwicklung der Leistung beim Trainer, für die aktuelle Leistung beim Athleten
- Spezialisten des Support Teams verantwortlich für höchsten Standard der vereinbarten Betreuungsleistungen
- vereinbarte Diagnostikstandards haben hohen Wert – Änderung nur nach intensiver Erörterung mit Verband

## Risiken

- Coach sollte Support Team führen – aber Qualifikation nicht immer ausreichend
- Verband sollte über „Einkauf“ der Betreuungsleistungen frei entscheiden können - setzt umfangreiches Wissen bei der Beurteilung des Kosten-Nutzen-Verhältnisses voraus

Sportdirektor im Verband entscheidend bei der Führung der Leistungssportprogramme und der Befähigung des Coaches das Support System effektiv zu nutzen

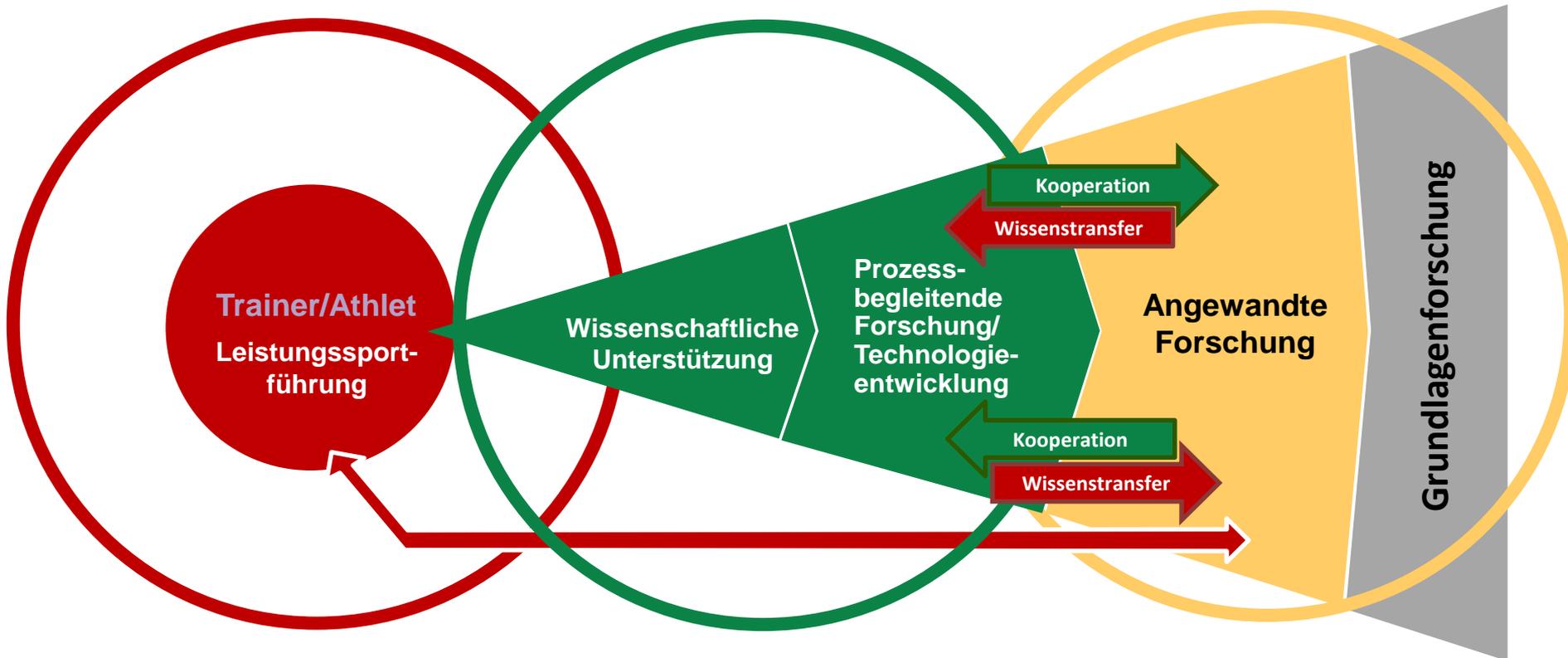


- in Teilbereichen Standards definiert
- Diagnostikstandards sportartenbezogen
- Abstimmung zu Hard- bzw. Software im FSL
- FSL als Verbundsystem angestrebt
- Kultur der Zusammenarbeit in den letzten Jahren entwickelt



- TBS auf viele Standorte verteilt
- begrenzte Ressourcen im TBS (operativ und für das Management der Prozesse)
- strukturelle Schwachpunkte (Führung und Verbindlichkeit)
- zu wenig Input von Spitzensportverbänden/ Trainern

# Wissenschaftliche Unterstützung des Spitzensports



**Spitzenverband**

**FSL\*\***

**WE\*\*\***

\*TBS = Trainer-Berater-System

\*\*Forschungs- und Serviceverbund Leistungssport

\*\*\* Universitäre Wissenschaftseinrichtungen

Quelle: IAT 2015

# Wissenschaftliche Unterstützung des Spitzensports

**"The way we communicate science to athletes & coaches is our challenge"**

*Sport scientist*

*David Martin, 2015*

**UNIVERSITY**

**SPORT**

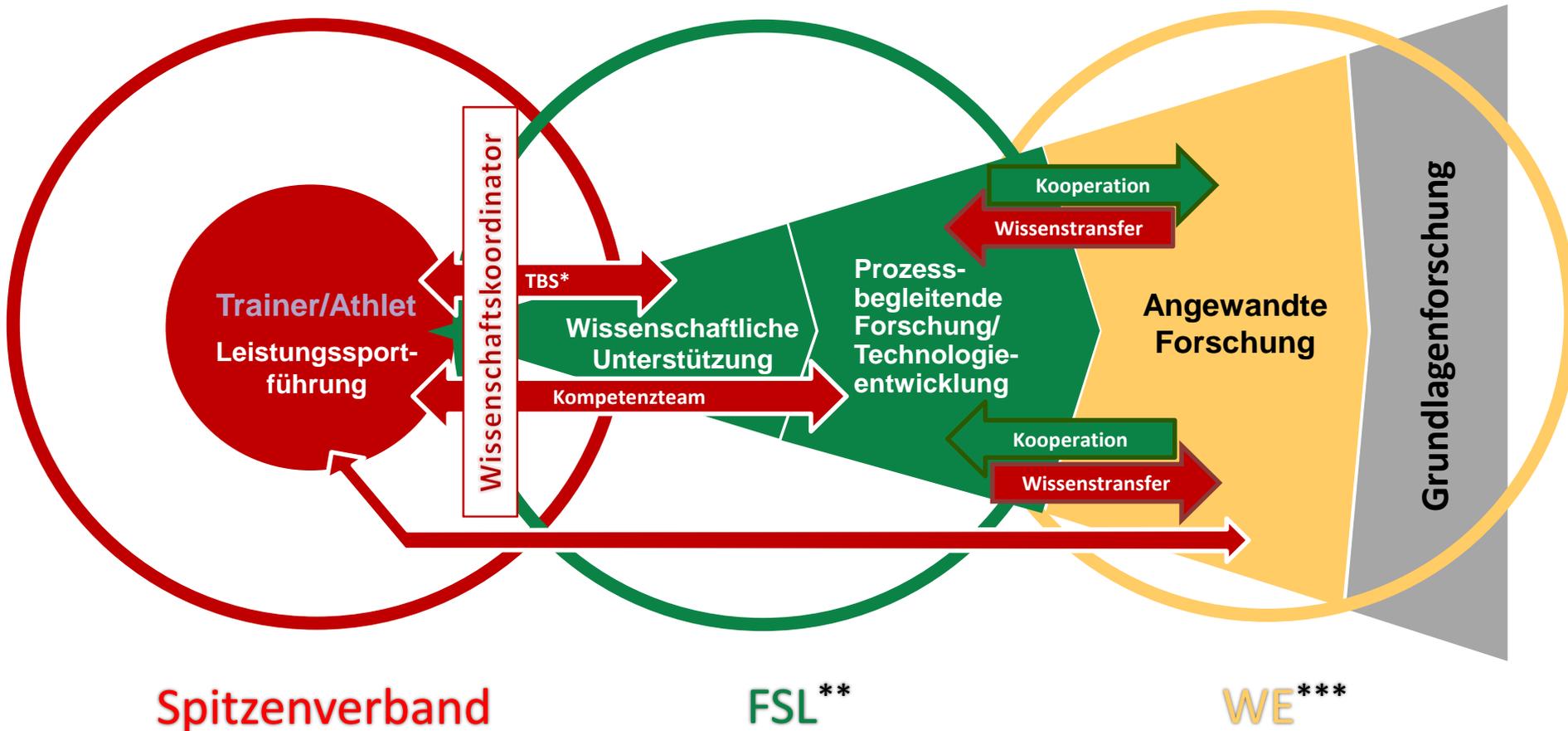
Great scientist

Great relationship



Quelle: IAI 2015

# Wissenschaftliche Unterstützung des Spitzensports



Spitzenverband

FSL\*\*

WE\*\*\*

\*TBS = Trainer-Berater-System

\*\*Forschungs- und Serviceverbund Leistungssport

\*\*\* Universitäre Wissenschaftseinrichtungen

Quelle: IAT 2015

# PERFORMANCE LEADS

Hide



**Mark Jarvis**  
DIRECTOR OF  
PERFORMANCE  
SOLUTIONS



**Brian Cunniffe**  
PERFORMANCE LEAD



**Liz Sinton**  
PERFORMANCE LEAD



**Chris Price**  
PERFORMANCE LEAD



**Jonathan Leeder**  
PERFORMANCE LEAD



**Nick Scott**  
PERFORMANCE LEAD



**Nik Diaper**  
PERFORMANCE LEAD



**Dr Kate Hays**  
HEAD OF  
PERFORMANCE  
PSYCHOLOGY



**Chris Wagg**  
PERFORMANCE LEAD

# Führung & Kooperation im Trainer-Berater-System

## Top-down vs. Bottom-up

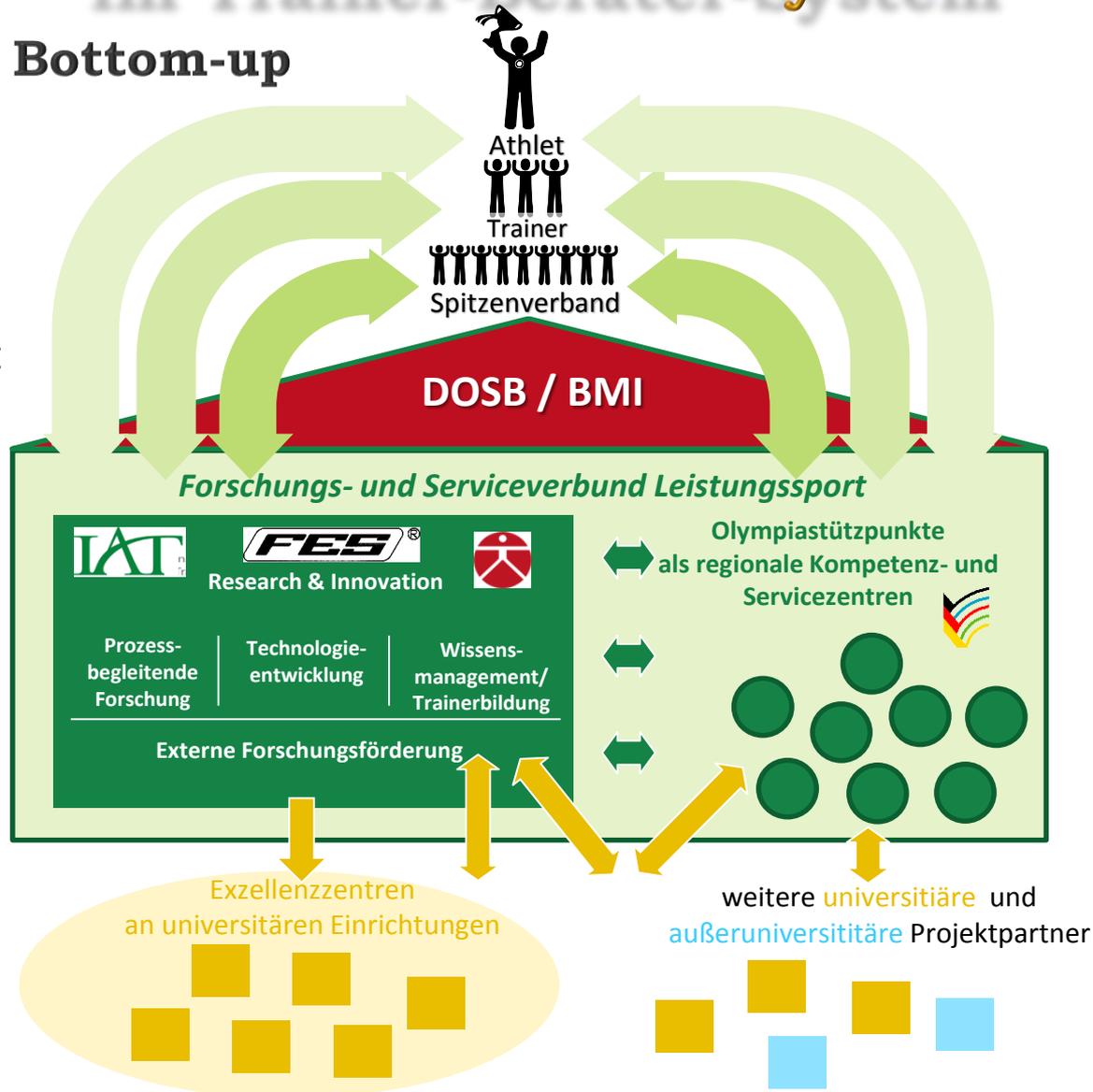
Schlüsselfrage:

Wie viel zentrale

Kontrolle beim

Spitzenverband?

Wie viel Flexibilität  
beim der Trainer ?



# Strategische Führung des Trainer-Berater-Systems

- **Wer führt** das Trainer-Berater-System in der Grundausrichtung seiner Arbeit (inhaltliche Ausrichtung, Betreuungsstandards, ...)?
- **Wer sichert den Informationsfluss** zwischen den Spezialisten im Beratersystem?
- **Wer ist für** die Zielstellung, Inhalte und Realisierung der **Diagnostik verantwortlich**?



# Training



Deutscher Behindertensportverband e.V.  
National Paralympic Committee Germany



# THEMENTISCH

## Weiterentwicklung der Trainer-Berater-Systeme im FSL

